

gazeta

IASHKOWSKA

samorządowo
- społeczna



Gmina
Jastków

UKAZUJE SIĘ OD 1990 R. • PL ISSN 1509-5657

Nr 2 (70)
lipiec 2019



Jubileusz bibliotek
Zdrowie naszych dzieci
Ustawowe koszty czystości

– STRONY 4-7

– STRONY 18-19

– STRONY 30-31



Instalacje solarne

Kończy się II etap montażu instalacji solarnych. Ponad 1000 gospodarstw domowych zyskało możliwość oszczędzania energii elektrycznej do podgrzewania wody.

Nasz kraj należy do czołówki europejskiej pod względem dynamiki wykorzystania energii odnawialnej. Szacuje się, że w roku 2019 Polska będzie na 4 miejscu w Unii pod względem mocy pochodzącej z paneli fotowoltaicznych. Mieszkańcy naszej gminy złożyli ponad 450 deklaracji uczestnictwa w projekcie montażu instalacji solarnych i fotowoltaicznych. Zachęcamy do składania w dalszym ciągu deklaracji i zapisywania się na listę rezerwową projektu.

Poniżej przykłady szacunkowych kosztów, chociaż ostateczne kwoty będą znane po przeprowadzeniu procedury przetargowej oraz wyłonieniu wykonawcy. W obecnym naborze jest ważne, że by skutecznie ubiegać się o dofinansowanie musimy tworzyć wnioski tak, aby zmniejszyć poziom dofinansowania unijnego, a zwiększony procent kosztów przenieść na mieszkańca korzystającego z instalacji. Fakt poniesienia większych kosztów przez mieszkańca umożliwi otrzymanie większej ilości punktów, a tym samym wniosek na tle innych gmin i miast zyska szansę w wyścigu o unijne pieniądze.

ANDRZEJ DEC

*przypominam, że zapotrzebowanie na energię elektryczną zależy od zużycia energii elektrycznej w danym budynku.

Instalacja fotowoltaiczna	Szacunkowa wartość OZE [zł]	Szacunkowy wkład własny mieszkańca netto* [zł] (przy 8% stawce VAT)
2,0 kW	10 000,00	4 000,00
3,0 kW	14 000,00	5 600,00
5,0 kW	23 000,00	9 200,00

Instalacja solarna	Szacunkowa wartość OZE [zł]	Szacunkowy wkład własny mieszkańca netto* [zł] (przy 8% stawce VAT)
2 panele słoneczne + zasobnik i oprzyrządowanie	9 500,00	3 000,00
3 panele słoneczne + zasobnik i oprzyrządowanie	11 000,00	4 000,00
5 paneli słonecznych + zasobnik i oprzyrządowanie	14 500,00	5 000,00

Z sesji Rady Gminy

Wprzeciągu ostatniego kwartału Rada Gminy Jastków zbierała się trzykrotnie podejmując następujące uchwały:

VII Sesja Rady Gminy Jastków. 26 kwietnia 2019r.

UCHWAŁA NR VII/51/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 26 kwietnia 2019 r. w sprawie określenia wysokości opłat za korzystanie z wychowania przedszkolnego w przedszkolu publicznym i oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Jastków

UCHWAŁA NR VII/52/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 26 kwietnia 2019 r. w sprawie emisji obligacji Gminy Jastków oraz określenia zasad ich zbywania, nabywania i wykupu

UCHWAŁA NR VII/53/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 26 kwietnia 2019 r. w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na rok 2019

UCHWAŁA NR VII/54/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 26 kwietnia 2019 r. w sprawie zmiany Uchwały Budżetowej na rok 2019

VIII Sesja Rady Gminy Jastków. 31 maja 2019r.

UCHWAŁA NR VIII/55/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. zmieniająca uchwałę w sprawie zasad udzielania i rozmiaru obniżek tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć nauczycieli, którym powierzono stanowiska kierownicze oraz określenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć nauczycieli nie wymienionych w art.42 ust. 3 ustawy - Karta Nauczyciela zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez Gminę Jastków

UCHWAŁA NR VIII/56/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie

regulaminu ustalającego kryteria i tryb przyznawania nagród dla nauczycieli zatrudnionych w szkołach prowadzonych przez Gminę Jastków

UCHWAŁA NR VIII/57/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 roku w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości położonej w miejscowości Dąbrowica gm. Jastków

UCHWAŁA NR VIII/58/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 roku w sprawie wyrażenia zgody na nabycie nieruchomości położonej w miejscowości Dąbrowica gm. Jastków

UCHWAŁA NR VIII/59/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia wysokości tej opłaty

UCHWAŁA Nr VIII/60/2019 Rady Gminy Jastków z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie lokalizacji przystanków komunikacyjnych przy drogach na terenie Gminy Jastków oraz określenia warunków i zasad korzystania z nich

UCHWAŁA NR VIII/61/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Gminie Wojciechów

UCHWAŁA NR VIII/62/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Jastków na lata 2019 - 2022

UCHWAŁA NR VIII/63/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie zmian uchwały budżetowej na 2019 rok

UCHWAŁA NR VIII/64/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie wotum zaufania dla Wójta Gminy Jastków

UCHWAŁA NR VIII/65/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie rozpatrzenia i zatwierdzenia sprawozdania finansowego wraz ze sprawozdaniem Wójta Gminy Jastków z wykonania budżetu za 2018 r.

UCHWAŁA NR VIII/66/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie udzielenia absolutorium Wójtowi Gminy z tytułu wykonania budżetu za 2018r.

IX Sesja Rady Gminy. 29 czerwca 2019r.

UCHWAŁA NR IX/67/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie powołania Zespołu ds. zaopiniowania kandydatów na ławników

UCHWAŁA NR IX/68/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie określenia wzoru wniosku o wypłatę dodatku energetycznego

UCHWAŁA NR IX/69/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie nadania nazwy ulicy w m. Jastków

UCHWAŁA NR IX/70/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na rok 2019

UCHWAŁA NR IX/71/2019 RADY GMINY JASTKÓW z dnia 28 czerwca 2019 r. w sprawie zmiany Uchwały Budżetowej na rok 2019

MARCIN ABRAMEK

gazeta
JASTKOWSKA samorządowo - społeczna

— REDAGUJE ZESPÓŁ: —

Ewa Dziadosz

(dziadosz.ewa@gmail.com),

Helena Skomorowska

(hskomorowska@gmail.com),

Magdalena Zarzeka, Marcin Abramek, Kamil Ziółkowski

www.jastkow.pl; gazeta@jastkow.pl

Szanowni Państwo,

Mamy już lato, po chłodnej i mokrej wiosnie nadeszły upały, które dają się wszystkim we znaki. Szczególnie tym, którzy wykonują ciężkie prace. Upałom towarzyszy zawsze strach o przechodzące burze i nawałnice, które w ostatnich latach mają gwałtowny przebieg. Nasi najbliżsi sąsiedzi w Gminie Wojciechów zostali dotknięci skutkami takiej nawałnicy, ponosząc ogromne straty materialne. Staraliśmy się, na miarę naszych możliwości, pomagać gminie i poszkodowanym mieszkańcom. Podobnie inne samorządy podjęły decyzję o pomocy. To bardzo ważne, że w obliczu tragedii staramy się pomagać i solidarnie współdziałać. Na szczególną uwagę i wyrazy szacunku zasługuje postawa członków OSP, którzy jak zawsze niezawodnie znajdują się w miejscu, gdzie potrzebna jest pomoc. Dziękuję strażakom z naszej gminy, bo wraz z innymi ciężko pracowali przy zabezpieczeniu i ratowaniu mienia.

Lato, to też upragnione wakacje dla uczniów i nauczycieli po całym roku ciężkiej pracy. Tym bardziej, że nie był to spokojny rok szkolny. Mieliśmy do czynienia ze strajkiem nauczycieli i z podwójnymi egzaminami końcowymi dla gimnazjalistów i ośmioklasistów. Trzymamy kciuki, aby wszyscy młodzi ludzie dostali się do szkół, o jakich marzyli. 24 Czerwca najlepszym uczniom naszej gminy wręczyłam stypendia w uznaniu znakomitych osiągnięć. Wyniki i zaangażowanie niektórych laureatów robią ogromne wrażenie, z przyjemnością składam stypendystom gratulacje i życzenia dalszych sukcesów.

Kolejny sezon inwestycyjny w naszej gminie w pełni. Trwają poważne prace przy budowie i modernizacji dróg oraz chodników, przy budowie sali gimnastycznej w Tomaszowicach, przebudowie agronomówki a także budowie świetlicy w Miłocinie. Nie ma możliwości opisanie w tym miejscu wszystkich inwestycji, ale mieszkańcy, którzy choć trochę interesują się życiem gminy, wiedzą, jakie ważne i kosztowne zadania są realizowane.

Znajdą się jednak, jak zawsze, malkontenci, którzy mają różne pretensje, oczekiwania i własne zdanie na każdy temat. Nawet na ten, na którym się kompletnie nie znają. Tu uwaga do tych, którzy nie respektują apeli o oszczędzanie wody i twierdzą, że władze nic nie robią dla poprawy stanu gospodarki wodnej. A to oczywiście nieprawda. Przypominam, wszystkie ujęcia wody w naszej gminie zostały w ostatnich latach gruntownie zmodernizowane. Wymienione zostały urządzenia i filtry.



Pozyskaliśmy na te zadania znaczne środki z budżetu Unii Europejskiej. Modernizacja studni w Ożarowie i aktualnie trwający remont w Jastkowie to kwota ok. 3 mln zł. Aktualna wydajność naszych studni pozwala na zabezpieczenie wszystkich potrzeb bytowych naszych mieszkańców, bo do takich celów gmina jest zobowiązana dostarczyć wodę. Oczywiście, to nie obchodzi wszystkich tych, którzy leją wodę pitną na trawniki, w kartofle, maliny ...itp. Nie mówiąc o tych, którzy zrywają płomby na hydrantach i kradną. Już chyba wszyscy dookoła wiedzą, że Polska, a szczególnie nasz region, ma poważne problemy z wodą. Po raz kolejny apeluję do Państwa o rozsądek i o wrażliwość sąsiedzką, w trosce o nasze wspólne dobro. W ostatnich dniach otrzymaliśmy dotację unijną na modernizację oczyszczalni ścieków w Snopkowie wynoszącą ponad 3 mln zł. To wysokie dofinansowanie pozwoli wyremontować oczyszczalnię i poprawić parametry oczyszczania ścieków i pracy urządzeń, a tym samym zwiększy bezpieczeństwo ekologiczne instalacji.

Z niepokojem obserwuję stały wzrost cen w gospodarce odpadami. W naszej gminie aktualnie po przetargu mieszkańcy muszą uiszczać opłatę w wysokości 16 zł od osoby, a już widać, że cena ta, w najbliższej przyszłości, nie pokryje kosztów systemu. Mówi się już dość długo o zmianie przepisów ustawy w tym zakresie, ale póki, co, cały ciężar tej gospodarki jest przerzucony na barki gmin i mieszkańców. Rosnące ceny opłat naliczanych od każdej tony, wzrost kosztów pracy, cen paliwa i coraz większe wymagania, co do odzysku od-

padów oraz konieczność wykupienia polis ubezpieczeniowych przez składowiska odpadów, to tylko niektóre czynniki powodujące wzrost cen.

Wiele aktualności zasługuje na odnotowanie w naszym Kwartalniku, ale na wszystkie nie wystarczy miejsca. Wspomnę o niektórych, które miały miejsce w ostatnich dniach. 23 Czerwca w Natalinie został odsłonięty obelisk z pamiątkową tablicą i stuletnim krzyżem, który w roku 1918 został zawieszony na dębie na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości. Konieczność wycięcia drzewa spowodowała, że sprawą zajął się bezpośredni sąsiad tego miejsca, Grzegorz Wójtowicz. Przy udziale innych osób ufundował obelisk i poddał renowacji pamiątkowy krzyż. Uroczystość odsłonięcia odbyła się z udziałem licznie zgromadzonych mieszkańców oraz Wojewody Lubelskiego, Przemysława Czarnka. Dziękuję serdecznie, Grzegorzowi Wójtowiczowi za zaangażowanie i upamiętnienie historycznego miejsca.

W pierwszych dniach lipca do wyremontowanych, po byłym przedszkolu, pomieszczeń przenieśli się seniorzy w ramach projektu „Klub Seniora Jastków”. Nareszcie mają lepsze warunki do spotkań i realizacji ciekawych pomysłów. To bardzo ważny program aktywizujący seniorów, którzy mogą ciekawie i aktywnie spędzać czas. Rozpoczęła się również realizacja projektu partnerskiego pn. „Placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży na terenie Gminy Jastków” wspólnie z Fundacją Współpracy i Rozwoju INCEPTUM z Puław. Placówki te będą działały w Panieńszczyźnie i w Smugach.

Wakacje to czas festynów rodzinnych i innych imprez plenerowych. Aktywność naszych mieszkańców, szczególnie sołtysów i członków stowarzyszeń sprawia, że coraz więcej miejscowości organizuje imprezy dla mieszkańców. Po bardzo udanym festynie w Dębówce odbyły się festyny w Smugach, w Mosznej i w Piotrowinie a planowany jest w również w Marysinie, Jastkowie i Snopkowie. Na dożynki gminne, które odbędą się w tym roku 25 sierpnia, zapraszają mieszkańcy Siepraw i Sieprawa, którzy połączyli siły i już przygotowują dożynkowe atrakcje. Do tego jeszcze zorganizowane w ramach funduszy sołeckich i profilaktycznych kolonie dla dzieci i mamy bogatą ofertę spędzania wakacyjnego czasu. Już dziś serdecznie zapraszam wszystkich na uroczyste obchody rocznicy bitwy pod Jastkowem, jak zawsze 3 sierpnia.

Z życzeniami udanych wakacji

TERESA KOT

Jesteśmy razem

Pierwszy festyn rodzinny zorganizowała w 2000 r. grupa aktywnych mieszkańców Jastkowa, zainspirowana pomysłami obecnej pani wójta, Teresy Kot. Wtedy powstało główne hasło – „Jesteśmy razem”, a planowania i prowadzenia aktywnej zabawy nauczyliśmy się od stowarzyszenia „Klanza”. Po festynie zostało zarejestrowane stowarzyszenie, które przez lata było głównym organizatorem kolejnych, plenerowych imprez – Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Jastkowskiej (TPZJ). Pani wójt tak pisała o tym w roku 2000: *Pomysł i plan zorganizowania festynu dla wszystkich dzieci z całej gminy zrodził się ze współpracy Zarządu Gminy Jastków i Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów „KLANZA” z Lublina. Stowarzyszenie to już od roku prowadzi w naszej gminie warsztaty szkoleniowe pt.: „Zabawa przeciw uzależnieniom”.*

Od początku festyn miał być miejscem dobrej zabawy dla różnych grup odbiorców, w różnym wieku, najczęściej jednak stoiska były planowane z myślą o dzieciach i młodzieży szkolnej. Chcieliśmy przy okazji przekazać coś ważnego, stąd drugi człon nazwy, dodawany od 2001

r., określający temat. W kolejnych latach były to np.: Święto rodziny (2001 r.); Baw się zdrowo na sportowo (2004 r.); Wiemy co dla nas ważne (2006 r.); Łączymy pokolenia (2007 r.); Ziemia naszym domem (2008 r.); Moja mała ojczyzna (2009 r.); Razem dla Polski wschodniej (2011 r.); W nauce i w zabawie (2013 r.); W baśniowej krainie (2014 r.); Łączy nas historia (2015 r.); W świecie książek (2019 r.). Stały jest termin – sobota najbliższa Dnia Matki i Dnia Dziecka, czyli między 26.05 a 1.06. Stałe jest też miejsce – park przy Urzędzie Gminy Jastków oraz zasady organizacji: wiodący temat, któremu podporządkujemy aktywności na stoiskach; konkurs na znaczek; mapka festynu, na której naniesione są numery stoisk; potwierdzanie aktywności na wykazie (druga strona mapki); scena itd. Festyn, to impreza wymagająca dużego wysiłku organizacyjnego i pracy wielu ludzi. Część z nich pracuje przy festynie nieprzerwanie od 20 lat. Wiadomo, kto za co odpowiada i jak to zrobić. Do tej stałej grupy każdego roku dołącza ktoś nowy, zazwyczaj stowarzyszenia powstające w poszczególnych miejscowościach gminy. Zawsze zamieszczamy informację i zdjęcia w „Gazecie Jastkowskiej”

Każdego roku park rozbrzmiewa wesołym gwarem, muzyką, tańcem.



- 20 lat festynu

„JESTEŚMY” – DZIEŃ DZIECKA '2000

Fot. Andrzej Krak



Barwne stoiska prześcigają się w przyciąganiu uczestników. A jest dla kogo pracować - niektóre festyny gromadziły ok. 2000 uczestników. Nie udały się z powodu złej pogody chyba tylko 2, w tym jeden, z powodu ulewnego deszczu trzeba było przenieść do pałacu. Brak festynowej aury w proporcji 2:18 to wynik rewelacyjny i dowód na to, że termin

sprzyja imprezom plenerowym, a fama o niej wykracza daleko poza granice naszej gminy. Rokrocznie gościliśmy delegacje z różnych gmin, władze, media, sponsorów. W tym roku, z okazji jubileuszu, przypomnieliśmy historię festynów, prezentując na stoisku informacyjnym wystawę zdjęć, opisów i znaczków.

RED



Jesteśmy razem w świecie ks

Urodziny bibliotek

W tym roku obchodzimy 70-tą rocznicę powstania Gminnej Biblioteki Publicznej w Jastkowie, dlatego stoisko było związane z tym jubileuszem. Zadaniem uczestników było udekorowanie urodzinowego kawałka tortu, można było również wziąć udział w quizie dotyczącym biblioteki. Przygotowane zostały także rollupy informujące o zaletach czytania.

1 czerwca rozpoczynał się także XVIII Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom - Sportowcy czytają dzieciom - Wychowanie przez sport i czytanie, dlatego festyn otworzyli czytając - Teresa Kot - Wójt, Daniel Iwanek - trzykrotny mistrz świata karate oraz Michał Sztembis - prezes Lubelskiego Klubu Kolarstwa Górskiego, organizator wyścigu rowerowego o puchar Wójta Gminy Jastków.

Szkoła Podstawowa w Tomaszowicach

przygotowała stoisko nr 2 - „Kopciuszek”, które oferowało projektowanie i ozdabianie pantofelka na bal dla Kopciuszka oraz projektowanie balowej fryzury na peruce z długimi złotymi lokami. Można też było pomóc bohaterce baśni w wybieraniu grochu z popiołu, czyli oddzielaniu grochu od drobnej kaszy oraz sfotografować się w pięknej balowej sukni Kopciuszka dając bohaterce własną twarz.

„Daj książce drugie życie”, czyli stoisko nr 5 przygotowane przez szkołę w Tomaszowicach z pomocą bibliotek i uczestników festynu cieszyło się dużym powodzeniem, przecząc opiniiom, że Polacy nie czytają. Otóż czytają. Sporo osób przyniosło do postawienia na półkę cenne, poczytne książki napisane przez klasyków, modnych współczesnych pisarzy i fachowców w swojej dziedzinie. Było co wybrać. Półkę przeglądali i starsi, i młodszy znajdując coś dla siebie. Dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli dać książce życie. Ta akcja trwa w punktach bibliotecznych gminy już od jakiegoś czasu, a półki książek „do wzięcia” stoją w bibliotekach publicznych i szkolnych. Zapraszamy.

Stoisko pod tytułem „Witajcie w naszej bajce” nawiązywało do „Akademia Pana Kleksa” J. Brzechwy. Zaproponowane aktywności to warsztaty kleksografii, na których za pomocą słomki i soku tworzone zbiorowe arcydzieło z najrozmaitszych kleksów, warsztaty origami, gdzie powstawały zakładki do książek, kolorowe motyle oraz książeczki na sekrety. Chętne dzieci angażowane były w rozwiązywanie quizu nawiązującego do lektury przewodniej, kolorowanie ilustracji lub układanie tematycznych puzzli. Można było zabrać kleksa do domu w specjalnym karneciku. Tak jak Pan Kleks wysyłał Adasia do różnych bajek, tak i uczestnicy festynu mogli odwiedzić Czerwonego Kapturka, Królową Śnieżkę, Smoka Wawelskiego i Czarnoksiężnika z Krainy Oz, by dowiedzieć się, co oni czytają. Stoisku towarzyszyła fotościanka, dająca sposobność uwiecznienia pobytu na festynie w towarzystwie Pana Kleksa.

KATARZYNA MAJEWSKA

Szkoła Podstawowa w Płouszowicach

przygotowała stoisko poświęcone książce Jana Brzechwy pt. „Na straganie”. Dzieci i dorośli mieli za zadanie wykonać dla siebie szaszłyki owocowe. Do wyboru były: arbuz, kiwi, truskawka, banan, mandaryna, pomarańcz, winogrona. Stoisko cieszyło się dużą popularnością, gdyż podczas upału jaki panował tego dnia ukojenie w pragnieniu dawały soki z owocowych szaszłyków.

Szkoła Podstawowa w Ożarowie

miała stoisko zainspirowane serią książek „Biuro detektywistyczne Lassego i Mai” autorstwa Martina Widmarka. Podczas festynu każdy mógł poczuć się jak prawdziwy detektyw rozwiązując liczne zagadki i łamigłówki: odczytać pismo lustrzane, odnaleźć różnice pomiędzy obrazkami, odczytać pismo pisanym drobnym maczkiem, rozwiązać rebusy, odszukać w wykreślanie miejsca będące celem złodziei, czy złamać kod napisany alfabetem Morse’a. Miłośnicy programowania mieli szansę samodzielnie zaprogramować naszego robota Ozobota. Ponadto, odwiedzający nasze stoisko goście mogli wykonać odciski swoich palców, wykonać własną odznakę detektywa, a także zrobić zdjęcie z gadżetami detektywistycznymi na naszej fotościance. Informacyjna tablica detektywistyczna pozwalała każdemu uczestnikowi zgłębić swoją wiedzę dotyczącą różnych literackich detektywów.

Szkoła Podstawowa w Snopkowie

przygotowała stoisko pod znakiem Józefa Ignacego Kraśzewskiego i „Starej baśni”. Dekoracja dotyczyła motywów baśniowych i ludowych w twórczości pisarza, a goście mogli przygotować swoje własne miniksiążeczki, zakładki do książek, papierowo-krepinowe słoneczniki oraz wianki. Najmłodsi mogli pokolorować.

MARIA SZKUTNIK

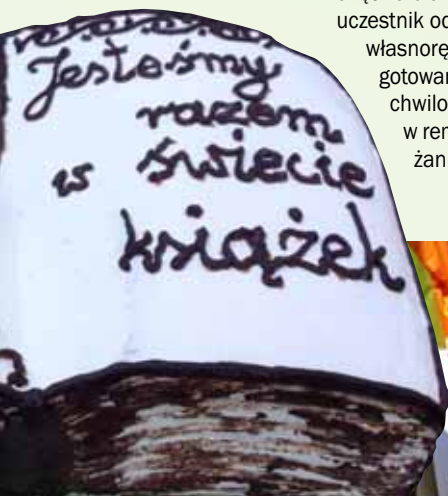


iażek

Koło Gospodyń Wiejskich Panięszczyzna-Jastków

jak co roku wystawiło się z Loterią Fantową. Nasze **Koło Fortuny** cieszy się dużym powodzeniem. Dzieci i dorośli chętnie biorą udział w losowaniu. Każdy los wygrywa. Każdy uczestnik odchodzi z nagrodą, z których część wykonaliśmy własnoręcznie, np. "Baby Jastkowskie". W tym roku przygotowania do festynu były troszkę utrudnione, ponieważ chwilowo nie mamy gdzie się spotykać, ponieważ lokal w remoncie, ale dałyśmy radę. Bardzo dziękuję koleżankom z koła za pracę.

TERESA ZAWIŚLAK



„Dobre miejsce biblioteka. I tak od 70 lat”

Miło nam poinformować, że Gminna Biblioteka Publiczna w Jastkowie otrzymała dotację z Instytutu Książki w kwocie 9275 zł na realizację projektu „Dobre miejsce biblioteka. I tak od 70 lat”. Realizacja zadania koncentruje się wokół obchodów jubileuszu 70-lecia powstania biblioteki. Prowadzimy szereg działań mających na celu promowanie książki i czytelnictwa: odbyły się już 3 spotkania autorskie, pierwsze spotkanie dla dorosłych z Moniką A. Oleksą miało miejsce w filii w Tomaszowicach, na którym autorka z serdecznością, mądrością i wewnętrznym ciepłem opowiadała dla czego zaczęła pisać, o swoim warsztacie pracy, o książkach, bohaterach, a także o codzienności pisarza, o tym jak się mieszka w... Tomaszowicach. Drugie spotkanie autorskie z Małgorzatą Karoliną Piekarską zorganizowaliśmy dla młodzieży w Szkole Podstawowej w Plouszowicach. Autorka przybliżyła młodej widowni swój dorobek pisarski, skupiając się na książkach skierowanych do nastoletniego czytelnika, a znaleźć tutaj można i powieści przygodowo-detektywistyczne, książki poruszające temat tolerancji, jak i książki „typowo” młodzieżowe, opowiadające o szkolnej codzienności, pierwszych miłościach, przyjaźniach, walce z kompleksami i pokonywaniu słabości. Kolejne spotkanie w ramach projektu, skierowane było do dzieci w wieku szkolnym, a prowadził je w szkole podstawowej w Snopkowie ilustrator książek i czasopism, autor komiksów, Daniel De Latour. Pan Daniel pokazał jak doskonale można się bawić rysując. Na jego warsztatach dzieci samodzielnie rysowały bohaterów najnowszej książki, którą zilustrował - „Nowe Przygody Skarpetek”, inspirował się przeczytanym przez autora fragmentem.



W lipcu zaplanowano wyjazd dla dzieci do Domu Słów w Lublinie, na desing literacki, który będzie miał na celu zachęcenie do czytania i obcowania z książką. Natomiast jesienią odbędą się jeszcze dwa spotkania autorskie, tym razem z Zofią

Stanecką, pisarką książek dla dzieci, międzypokoleniowe warsztaty teatralne, które poprowadzi aktor z teatru Juliusza Osterwy w Lublinie i „Noc w bibliotece”, ogólnopolska akcja, podczas której

będziemy świętować z dziećmi w wieku szkolnym 70 urodziny naszej biblioteki. Ostatnią projektową imprezą będzie „Jastkowskie czytanie”, czyli czytanie fragmentów klasyki polskich autorów przez uczniów, przedstawicieli samorządu i mieszkańców gminy, którego celem jest popularyzacja czytelnictwa, zwrócenie uwagi na bogactwo polskiej literatury, potrzebę dbałości o polszczyznę. Dokładne terminy i miejsca realizacji poszczególnych zadań będą podane na naszej stronie internetowej.

SABINA BIEDACHA

„Mała książka - wielki człowiek”

Od września Gminna Biblioteka Publiczna w Jastkowie i wszystkie jej filie będą realizowały projekt „Mała książka - wielki człowiek” skierowany do trzylatków. Akcja ma zachęcić rodziców do odwiedzania bibliotek razem z dzieckiem i wspólnego czytania wypożyczonych książek. **Każdy trzylatek, który przyjdzie do biblioteki otrzyma w prezencie „Wyprawkę Czytelniczą”, a w niej książkę „Pierwsze wiersze dla...” oraz Kartę Małego Czytelnika.** Za

każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę, a po zebraniu dziesięciu zostanie uhonorowany imiennym dyplomem, potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania. W wyprawce znajdują coś dla siebie także rodzice. „Książką połączeni”, czyli o roli czytania w życiu dziecka” to broszura informacyjna, przypominająca o korzyściach wynikających z czytania dzieciom

oraz podpowiadająca, skąd czerpać nowe inspiracje czytelnicze. Dzięki akcji dziecko pozna ważne miejsce na czytelniczej mapie dzieciństwa bibliotekę i zostanie pełnoprawnym uczestnikiem życia kulturalnego. Kampania społeczna „Mała książka - wielki człowiek” została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa.

SABINA BIEDACHA



Rok Stanisława Moniuszki

W tym roku obchodzimy 200 rocznicę urodzin Stanisława Moniuszki – wybitnego kompozytora epoki romantyzmu, dyrygenta, organisty, pedagoga, dyrektora Teatru Wielkiego w Warszawie, ojca polskiej opery narodowej. Oddając „Hołd temu wybitnemu Artyscie, który swoje życie i twórczość poświęcił krwawemu polskiej muzyki – stawiając go za wzór patriotyzmu” Senat Rzeczypospolitej Uchwałą z dn. 19.12.2018 r. ustanowił 2019 Rokiem Stanisława Moniuszki. Posłowie podkreślili w dokumencie, że Stanisław Moniuszko był wzorem patrioty. „Utwory kompozytora do dziś stanowią inspirację dla wielu artystów, a w czasach jemu współczesnych tworzyły paletę barw, za pomocą której Polacy odmalowywali najpiękniejsze odcienie patriotycznych uczuć i narodowej tożsamości”.

Pragnąc włączyć się w obchody moniuszkowskie, Gminna Biblioteka Publiczna w Jastkowie zorganizowała dla najmłodszych czytelników zajęcia, na których dzieci poznały sylwetkę wybitnego kompozytora, a jego utwory muzyczne przybliżyła im gra „Śpiewnik domowy”, którą wydał Teatr Wielki z okazji Roku Moniuszki i bezpłatnie przekazał naszej bibliotece.

Gra bardzo się dzieciom podobała, tym bardziej, że towarzyszy jej aplikacja mobilna, która umożliwia odtwarzanie muzyki Stanisława Moniuszki na telefonie lub innym urządzeniu mobilnym. Proponuje przy tym trzy warianty zabawy: zgadywanek, memory i turniej. Dzieci poprzez zabawę poznają pieśni, które Moniuszko wydawał w formie śpiewników domowych.

SABINA BIEDACHA



Fot. Wikipedia

Biblioteka poleca

Izabela Klebańska Hej, zagrajcie siarczyście! Opowieść o Stanisławie Moniuszce

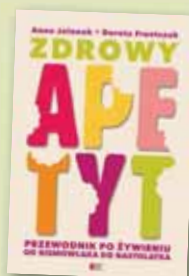
Obecny rok został ogłoszony Rokiem Stanisława Moniuszki. 5 maja minęła dwusetna rocznica urodzin kompozytora. Zachęcamy do sięgnięcia po książkę poświęconą temu wybitnemu Artyscie. W książce *Hej, zagrajcie siarczyście! Opowieść o Stanisławie Moniuszce* poznajemy życie kompozytora już od jego pierwszych chwil na świecie. Śledzimy losy jego i jego rodziny, przeprowadzki, miłość do ojczyzny, ludzi, którzy go ukształtowali, widzimy, z jakimi problemami się borykał, ale przede wszystkim, poznajemy jego największą pasję.

W dzieciństwie nie lubił gam, uwielbiał improwizację i pieśni śpiewane przez mamę. Wychowany w miłości do ojczyzny, poświęcił jej całą swoją twórczość. *Halka, Verbum nobile, Straszny dwór* – to dzieła przemawiające do serca każdego Polaka. To on w pełni zasługuje na tytuł ojca polskiej opery. Jego pieśni i arie śpiewane były przez pokolenia. W operach świata grany jest do dziś. Czy pamiętamy słowa *Przysiężniczki*? Potrafimy zaśpiewać? Pomoże nam w tym dołączona do książki płyta z jego najsłynniejszymi utworami.



Anna Jelonek Dorota Frontczak Zdrowy apetyt. Przewodnik po żywieniu od niemowlaka do nastolatka

Jak wykształcić właściwe nawyki żywieniowe u dzieci? Autorki radzą rodzicom jak zdrowo wychować dzieci i uchronić je przed chorobliwą otyłością. Zdecydowana większość rodziców traktuje słodczyce jak nagrodę. Mówią: zjedz ładnie obiad, to dostaniesz mambę. To duży błąd! To by było właściwe kształtowanie nawyków żywieniowych – po obiedzie ruch, a nie po obiedzie dalsze jedzenie i to kaloryczne. Jeśli rodzic uczy dziecko, że słodczyce to nagroda, trudno się dziwić, że potem dorosła osoba gdy chce się pocieszyć, sięga po czekoladę. Jeśli chcemy dziecko uchronić przed naszymi problemami ze słodkościami, przezwijmy to błędne koło. Nawyki żywieniowe kształtują się w dzieciństwie do ok. 10 roku życia, ale dziecko najwięcej ich chłonie do trzecich urodzin. Potem zmiana nawyków staje się trudniejsza. Jeśli chcemy dziecko wychować zdrowo i wpoić mu właściwe nawyki warto zacząć od samego początku. W książce znajdziemy również pomysły na smaczne, zdrowe posiłki i przekąski – dla dzieci i dla dorosłych.



Magdalena Witkiewicz Jeszcze się kiedyś spotkamy

Są takie historie, które zostają w nas na zawsze.

Są takie osoby, których nigdy nie zapominamy.

„Ja już nie czekam. Chwytam każdy dzień i się do niego uśmiecham. Wierzę, że będą w nim cudowne chwile.”

Adela, Franciszek, Janek, Rachela, Joachim i Sabina mieli wielkie plany i marzenia. Przeżywali pierwsze miłości i prawdziwe przyjaźnie. Nie było ważne, że ktoś ma nazwisko żydowskie, niemieckie czy polskie. Po prostu byli przyjaciółmi. Wojna zmieniła wszystko. Wiele lat później, wnuczka Adeli, Justyna, przeżywa kryzys małżeński. Dopiero wówczas poznaje historię swojej babki i jej przyjaciół. Historię, która zmienia ją na zawsze. „Tamtego dnia, gdy babcia zaprosiła mnie na herbatę, poznałam wiele historii a nawet kilka rozwiązanych tajemnic, jednak dopiero po śmierci babci uzmysłowiłam sobie, jak duży wpływ miały one na moje życie. I dzięki temu moje życie zmieniło się. Na lepsze. Przestałam na wszystko CZEKAĆ.”

Powieść Magdaleny Witkiewicz opowiada o różnych obliczach miłości wykradzionych wojnie, życiowych wyborach i rodzinnych tajemnicach, które wpływają na nas bardziej niż myślimy.



„Jak nie czytam, jak czytam” w Snopkowie

7 czerwca szkoła wzięła udział w ogólnopolskiej akcji „Jak nie czytam, jak czytam”, której pomysłodawcą i głównym organizatorem w Polsce jest redakcja miesięcz-

nika „Biblioteka w Szkole”, a w naszej szkole - pani Dorota Wnukowska. O godzinie 10.00 wszyscy uczniowie, nauczyciele, a nawet przedszkolaki, wyposażeni w różnorodne książ-

ki, zajęli wygodne miejsca na boisku i rozpoczęli czytanie. Była to wielka przyjemność patrzeć na blisko 200 osób z książkami w rękach. Czytajmy!

MARIA JASTRZĘBSKA - SZKUTNIK



W świecie baśni

28 maja 2019 r. odbyła się ostatnia edycja „wielkiego czytania” w ramach realizacji innowacji pedagogicznej „Z babcią, dziadkiem, rodzicem i nauczycielem – narodowe czytanie w edukacji wczesnoszkolnej”. Tym razem postanowiliśmy zorganizować czytanie w klasach. W związku z tym wszystkie klasy wraz z wychowawcami odwiedziły bibliotekę i wypożyczyły baśnie różnych narodów. Klasa I wybrała sobie baśnie indiańskie. Wychowawczyni Grażyna Sanecka przeczytała dzieciom baśń „Jak Indianie znaleźli się na Ziemi”. Klasa II a zainteresowała się baśniami chińskimi. Wraz z wychowawczynią Marią Jędrejek przeczytała baśń „Jednorogi bawół”. Klasa II

b wybrała baśnie węgierskie. Wychowawczyni, Edyta Filipiak zapoznała z baśnią „Mały salcesonik”. Klasa III zaprosiła panią bibliotekarkę Dorotę Wnukowską i poprosiła o baśnie japońskie. Pani bibliotekarka wraz z wychowawczynią Walentyną Nowocień wybrały dwie baśnie: „Jak siostra z bratem pokonała diabła”, „Opowieść o Yuki-himie”. Po wysłuchaniu baśni odbyła się rozmowa na temat treści, wydarzeń i bohaterów. Uczniowie chętnie wyrażali swoje opinie. Następnie każdy uczeń z klas I-III wybrał sobie najciekawsze według niego wydarzenie baśniowe i je zilustrował. Powstała w ten sposób ilustrowana księga baśni różnych narodów”.

WALENTYNA NOWOCIEŃ

38. Mały Konkurs Recytatorski

Wojewódzki Ośrodek Kultury w Lublinie ogłosił w kwietniu 38. Mały Konkurs Recytatorski dla szkół podstawowych województwa lubelskiego, który miał dać kolejną szansę młodym uczestnikom na zaprezentowanie najlepszej interpretacji dzieł największych mistrzów pióra. Konkurs odbywa się na trzech szczeblach: gminnym, powiatowym i wojewódzkim. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Jastkowie z siedzibą w Dąbrowicy po raz kolejny włączył się w tę inicjatywę i zorganizował 25 kwietnia 2019 r. XI Gminny Konkurs Re-

cytatorski dla uczniów szkół podstawowych naszej gminy. Szkołę w Snopkowie reprezentował Daniel Wrona, uczeń klasy III. Recytował wiersz Wandy Chotomskiej „Dziurki w serze”, zdobywając uznanie jury. Daniel, jako jedyny spośród uczestniczących w konkursie uczniów klas młodszych został zakwalifikowany do konkursu powiatowego. Prócz niego do eliminacji powiatowych zakwalifikowano jeszcze 5 uczniów z klas IV-VIII.

25 maja, w Wojewódzkim Ośrodku Kultury w Lublinie odbył się konkurs dla uczniów szkół

podstawowych województwa lubelskiego. Uczestniczyło w nim około 60 uczniów, w tym około 30 z klas I-III. Daniel Wrona znów ujął jury swoją interpretacją i zdobył wyróżnienie. Jak na pierwszy start jest to bardzo ważna i cenna nagroda, tym bardziej, że konkurencja była duża, a jury nominowano do konkursu wojewódzkiego tylko 2 uczniów, a wyróżniło w kategorii klas I-III zaledwie czterech. Gratulujemy Danielowi i życzymy dalszych sukcesów w kolejnych latach.

WALENTYNA NOWOCIEŃ

Bal ósmoklasisty

W sobotę, 15 czerwca, szkole w Snopkowie odbył się bal ósmoklasisty, przygotowany przez panią Anetę Ciołek, wychowawczynię klasy VIII oraz jej podopiecznych. Najpierw, w części oficjalnej, mogliśmy podziwiać naszych najstarszych uczniów, wspomaganych przez siódmoklasistów, w pięknym polonezie, do którego choreografię przygotowały panie Beata Madej i Aneta Ciołek. Występ dostarczył gościom – rodzicom, rodzeństwu, nauczycielom – wielu wzruszeń. Trudno uwierzyć, że nasi

uczniowie są już tak poważni, wyglądają tak dojrzałe, niedługo opuszczą na zawsze nasze szkolne mury. Po chwilach nostalgii i zachwytach nad polonezem nadszedł czas ostatniej wspólnej zabawy. Trzeba przyznać, że była ona wspaniała. Piękny wystrój sali, oświetlenie, muzyka. Podczas jednej z przerw na ósmoklasistów czekała niespodzianka – upominki (pamiątkowe klasowe zdjęcia) od ich rok młodszych kolegów.

Długo będziemy wspominać ten wyjątkowy bal.

MARIA JASTRZĘBSKA - SZKUTNIK



Śladami Unii Lubelskiej

21 maja 2019 r. pięcioosobowa reprezentacja naszej szkoły wzięła udział w grze miejskiej „Śladami Unii Lubelskiej w Lublinie - w 450. rocznicę jej podpisania”, zorganizowanej przez Szkołę Podstawową im. J. Piłsudskiego w Jastkowie w ramach obchodów 450 rocznicy podpisania Unii Lubelskiej. Pierwszym punktem spotkania był dziedziniec Zamku Lubel-

skiego. Organizatorzy zapoznali nas z zadaniami i przeprowadzili krótką lekcję historii, po czym przystąpiliśmy do rywalizacji z kolegami ze szkół podstawowych w Jastkowie, Ożarowie i Płuszczykach. Na trasie gry pojawiły się takie historyczne miejsca związane z Unią Lubelską, jak Kaplica Trójcy Świętej, Bazylika św. Stanisława BM i Klasztor oo. Dominikanów, Pomnik Unii Lubelskiej, a

także fotościanka, przedstawiająca reprodukcję obrazu „Unia Lubelska” Jana Matejki. W każdym z punktów musieliśmy rozwiązać zadanie, aby otrzymać kod QR z dostępem do kolejnej lokalizacji. Liczyła się precyzja odpowiedzi, a także czas. Nie zajęliśmy I miejsca, jednak miło i ciekawie spędzony czas gwarantuje dobre wspomnienie tego dnia.

ANETA CIOŁEK

MatZoo w Snopkowie

W naszej szkole działa koło matematyczne prowadzone przez panią Grażynę Kawecką, nauczyciela matematyki i informatyki. Do koła należą uczniowie klas piątych. W poprzednim roku szkolnym za wykonaną przez uczniów krzyżówkę matematyczną otrzymaliśmy Certyfikat Przyjaciela Matematycznego Zoo, zajmując II miejsce na 100 wyróżnionych szkół.

MATZOO.PL to portal dla uczniów do nauki matematyki od klasy zerowej do klasy ósmej, którego głównym partnerem jest Fundacja Rozwoju Edukacji Matematycznej. Zasadniczym celem Fundacji jest działalność oświatowa, polegająca na wspieraniu edukacji matematycznej i propagowaniu pozytywnego podejścia do nauki matematyki wśród dzieci i młodzieży. Stały punkt odniesienia działalności fundacji stanowi misja wyrażona w zdaniu:

„Aby wszystkie dzieci lubiły matematykę”. W bieżącym roku szkolnym uczniowie koła oraz jedna uczennica klasy drugiej, pod opieką pani Grażyny Kaweckiej, nakręcili film konkursowy z motywem Matzoo, w celu zdobycia kolejnego Certyfikatu Przyjaciela Matematycznego Zoo. Film został udostępniony na YouTube pod tytułem: „Matematyczne Zoo w SP Snopków”. Serdecznie zachęcamy do obejrzenia filmu.

GRAŻYNA KAWECKA

Sukcesy sportowe uczniów ze SP w Snopkowie

W 2 semestrze bieżącego roku szkolnego uczniowie odnieśli wiele sukcesów sportowych w grach zespołowych. Największym z nich było zajęcie III miejsca w półfinałach Mistrzostw Województwa w Minisiatkówce Chłopców, w ramach Igrzysk Dzieci. Zawody odbyły się 12 marca w Szkole Podstawowej w Urzędowie. Chłopcy dotarli tak wysoko po zwycięstwach w zawodach gminnych, międzygminnych i powiatowych. Dużą

radość sprawił nam też turniej rugby Tag, zorganizowany 16 maja w Szkole Podstawowej w Tomaszowicach. Naszą szkołę reprezentowało pięć zespołów. W klasyfikacji generalnej wywalczyliśmy II miejsca, a największy sukces odniosła reprezentacja klasy V, zajmując w swojej kategorii wiekowej II miejsce, które dało jej awans do półfinałów Wojewódzkiego Turnieju Szkolnej Ligi Rugby Tag. Zawody odbyły się w Lublinie, a po za-

ciętej walce nasi zawodnicy ostatecznie uplasowali się na czwartym miejscu. Z kolei w rozgrywkach w piłce nożnej największy sukces odniosły dziewczęta z klas V b i VI, które awansowały do zawodów na szczeblu powiatu. 13 maja w Nieдрzwicy Dużej wywalczyły III miejsce.

Wszystkim naszym sportowcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

BEATA MADEJ



24 czerwca 2019 r. odbyła się uroczystość wręczenia stypendiów naukowych Wójta Gminy Jastków dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjum z terenu gminy Jastków. Gala odbyła się w sali kolumnowej Szkoły Podstawowej im. Józefa Piłsudskiego w Jastkowie, a uczestniczyli stypendyści ze swoimi rodzicami, dyrektorzy szkół, nauczyciele, wychowawcy, przedstawiciele władz samorządowych oraz radni. Stypendia zostały przyznane po raz trzeci.

Warunki przyznania stypendiów określa szczegółowo Uchwała nr XXIV/178/2016 Rady Gminy Jastków. By znaleźć się w gronie stypendystów, uczniowie musieli spełnić określone kryteria tzn. uzyskać w szkole podstawowej średnią ocen 5,5, a w gimnazjum 5,3 oraz minimum bardzo dobrą ocenę z zachowania lub uzyskać tytuł laureata lub finalisty w kuratorskim konkursie przedmiotowym organizowanym przez Lubelskiego Kuratora Oświaty.

W bieżącym roku szkolnym wyróżniono aż 31 uczniów ze szkół podstawowych oraz 1 ucznia z oddziałów gimnazjalnych. Gospodarz uroczystości, wójt Gminy Jastków, p. Teresa Kot, wręczyła wyróżnionym uczniom stypendia i dyplomy oraz podziękowała wszystkim za mijający rok intensywniej pracy, życząc uczniom, by nie ustawiali w wysiłkach i podejmowali wciąż nowe inicjatywy na rzecz rozwoju osobistego. Całość uroczystości uświetnił program artystyczny szkolnego teatru „Stonoga” ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Tomaszowicach przedstawieniem „W chacie wdowy”. Serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym dotychczasowych osiągnięć i życzymy dobrego, bezpiecznego i w pełni zasłużonego odpoczynku podczas wakacji.

LISTA STYPENDYSTÓW 2018/2019:

- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Tomaszowicach: Gardyńska Hanna, Kozłowska Emi-

lia, Lalak Aleksandra, Modrzewski Stanisław, Paprota Oskar, Pietrak Monika, Pietrak Miłosz, Szymański Karol, Woźniak Jan.

- Szkoła Podstawowa im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie: Chabros Maja, Filipczuk Natalia, Kosior Natalia, Nakonieczna Julia, Perdun Piotr.
- Szkoła Podstawowa im. Bolesława Prusa w Płoszowicach: Bzicka Matylda, Kapica Szymon, Kucharczyk Filip, Mazurek Wiktoria, Mazurek Dawid, Ryszkowska Izabela, Wartacz Julia, Wójcik Antoni.
- Szkoła Podstawowa im. Józefa Piłsudskiego w Jastkowie: Biedacha Klaudia, Boreczek Aleksandra, Grzegorzczak Tomasz, Jusiak Jagoda, Kinga Podgajna, Sochal Jakub, Wójcik Martyna.
- Szkoła Podstawowa im. Józefa Kraszewskiego w Snopkowie: Bożemska Karolina, Okoń Maksymilian Krzysztof, Pytka Maria Elżbieta.

BEATA WÓJCIK

PRYMUSI 2018 / 2019

Szkoła Podstawowa im. J. Piłsudskiego w Jastkowie

Kl. IV: Jusiak Jagoda 5,55; Szczepanik Filip 5,18; Środa Maja 5,09; Adamska Aleksandra 4,91; Kowalik Klaudia 4,91; Gagoś Kacper 4,82; Wójcik Martyna 5,55; Kamińska Julia 5,00; Mroczek Martyna 4,91; Jędrejek Inka 4,80; Rejmak Mateusz 5,36; Borek Krzysztof 5,18; Konefał Stanisław 5,00; Adamczyk Nadia 4,91; Makolus Amelia 4,82; Wójcik Aleksandra 4,82

Kl. V: Boreczek Aleksandra 5,50; Sochal Jakub 5,50; Borek Paweł 5,17; Reszka Marcel 5,17; Pędziński Michał 5,00; Sidoruk Piotr 4,92; Sygnowska Weronika 4,83; Tkaczyk Weronika 4,83; Wiater Jan 4,83; Ostański Krystian 4,75; Sygnowska Patrycja 4,75; Biernacka Gabriela 5,17; Piątek Filip 5,08; Słowik Dominik 4,83; Boczek Kacper 4,75; Kicińska Wiktoria 5,00; Wojdaszka Agata 5,00; Wojnowska Gabriela 5,00; Bogusz Gabriela 4,92; Kostyla Martyna 4,92; Ciszewska Natalia 4,75; Goral Julia 4,75

Kl. VI: Żak Marta 5,36; Szczotka Zuzanna 5,18; Lipska Gabriela 5,09; Plackowska Aleksandra 5,09; Szostak Eryk 5,09; Durak Bartosz 4,82; Hunek Karolina 4,82; Kuna Julian 4,82; Grzegorzczak Tomasz 5,64; Pochroń Maria 5,36; Reszka Julia 5,09; Bernacka Otylia 5,00; Bernacka Julia 4,91; Drozd Sebastian 4,91; Hałas Weronika 4,82; Korbus Zuzanna 4,82

Kl. VII: Podgajna Kinga 5,64; Grzegorzczak Natalia 5,00; Nogal Matylda 5,21; Suchodolska Katarzyna 5,14; Konefał Emilia 5,00; Strózek Miłosz 4,79; Świdarska Wiktoria 4,79

Kl. VIII: Mirosław Karolina 5,17; Grzelak Karol 5,00; Turczyn Olga 4,94; Garamaj Krzysztof 5,06; Goral Maciej 4,83; Drozd Klaudia 5,28; Kusyk Anna 5,22; Biernacka Natalia 5,11; Drzewiecki Bartłomiej 5,06; Pietras Piotr 4,94; Brankiewicz Celine 4,78

Oddziały gimnazjalne (kl. 3): Biedacha Klaudia 5,40; Wójtowicz Alicja 5,33; Wójtowicz Izabela 5,33; Hajdo Klaudia 5,29; Mro-

czek Alicja 5,27; Jędrejek Maja 5,14; Wilk Kacper 5,13; Środa Mateusz 5,07; Bernat Oliwier 5,00; Nalepa Alicja 5,00; Wdowiak Ewelina 4,87; Goluda Wojciech 4,93; Jarosz Zuzanna 4,93; Pędzisz Michalina 4,87

Szkoła Podstawowa im. A. i A. Nowaków w Ożarowie

Kl. IV: Paprota Julia 5,45; Bielecka Nikola 4,82

Kl. V: Wieczorek Amelia 4,92; Iwaniak Weronika 4,92

Kl. VI: Nakonieczna Julia 5,64 Chabros Maja 5,55 Łuka Kacper 5,36 Tokarczyk Julia 5,27 Iwaniak Agata 5,18

Kl. VII: Filipczuk Natalia 5,5; Klarecki Krzysztof 4,86

Kl. VIII: Perdun Piotr 5,93; Kosior Natalia 5,64; Łuczywek Natalia 5,29

Szkoła Podstawowa im. B. Prusa w Płuszcawicach

Kl. IV: Bzicka Matylda 5,73; Ławecka Magdalena 4,91; Mazurek Maja 5,36; Mirosław Szymon 5,0; Tudrzej Oliwia 5,09; Uljasz Hanna 4,82; Wrona Klaudia 4,91; Wrona Wiktoria 5,18

Kl. V: Kapica Szymon 5,83; Łucka Franciszek 4,92; Mazur Michał 5,0; Mazurek Wiktor 5,83; Mazurek Antoni 5,58

Kl. VI: Konasiuk Antonina 5,17; Rachaczek Amelia 5,0; Wrona Maria 5,5

Kl. VII: Krawczyk Jakub 4,79; Kucharczyk Filip 5,71; Orowicz Cyryl 5,07; Ostrowska Oliwia 5,07; Różycka Julia 4,86; Wartacz Julia 5,64; Wójcik Martyna 4,93; Wrona Sylwia 4,79; Wszelaka Julia 5,29

Kl. VIII: Gryniuk Aleksandra 5,14; Kwiatkowski Kamil 4,86; Mazur Liliana 5,07; Mazurek Róża 5,07; Mazurek Dawid 6,0; Różycka Aleksandra 4,79; Ryszkowska Izabela 5,71; Sobczak Paulina 5,43; Wójcik Tymoteusz 5,0; Wrona Karol 5,21

Szkoła Podstawowa im. J. I. Kraszewskiego w Snopkowie

Kl. IV: Pawłot Ewa 5,27; Rywacka Anna 5,18; Gozdek Oliwia 5,09; Gajewski Jakub 5,0; Jastrzębski Cezary 5,0; Majchrzak Kacper 5,0; Wójcik Kinga 5,0; Banaszak Kacper 5,0;

Kl. V: Matyjaszek Piotr 5,42; Sagan Jakub 5,33; Zielińska Zofia 5,33; Turek Anna 5,17; Zawolska Olga 4,92; Chmiel Małgorzata 5,42; Szczepański Paweł 5,17; Pitek Maria 5,08; Kamiński Jakub 5,0

Kl. VI: Okoń Maksymilian 5,64; Bożemska Karolina 5,64; Pytko Maria 5,55; Ciuraj Oliwia 5,45; Kozieł Jan 5,09; Grzegorzczak Paulina 4,91; Stachniak Paweł 4,91; Ochala Paulina 4,82

Kl. VII: Pitek Oliwia 4,93; Poleszak Magdalena 4,79

Kl. VIII: Dębowczyk Martyna 5,33; Żmuda Jakub 5,17; Madejczyk Dominik 4,83

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Tomaszowicach

Kl. IV: Paprota Oskar 5,55; Modrzewski Stanisław 5,55; Wąsik Wiktoria 5,0; Kuzioła Michalina 5,36; Ruśniak Oliwia 4,9; Mochniej Mikołaj 5,0; Szymańska Urszula 5,0; Poleszak Kacper 5,0; Wójcik Nikola 5,0

Kl. V: Gardyńska Hanna 5,75; Ostrowski Mikołaj 5,17; Gaska Bartłomiej 5,0; Ciemięga Jakub 5,0; Kowalik Filip 4,83; Markiewicz Krystian 4,75; Olejnik Antonina 4,75;

Kl. VI: Pietrak Monika 5,73; Kozłowska Emilia 5,64; Zięba Filip 5,18; Uniłowski Damian 4,91

Kl. VII: Lalak Zuzanna 5,14; Woźniak Jan 5,21; Markiewicz Damian 5,0

Kl. VIII: Szymański Karol 5,79; Pietrak Miłosz 5,71; Lalak Aleksandra 5,64; Bieniek Maciej 5,07; Miazga Dominika 5,0; Usarek Martyna 5,0; Słabkowski Paweł 4,93; Janowski Dominik 4,86; Staszewska Kinga 4,79

Szkoła ma już logo

Szkoła Podstawowa im. Anny i Andrzeja Nowaków jeszcze do niedawna nie posiadała swojego logo. Jednak dzięki pomysłowości uczniów to się zmieniło. W naszej szkole ogłoszono konkurs na logo szkoły. Uczni-

wie mogli je wykonać dowolną techniką plastyczną lub w dowolnym programie graficznym na komputerze. Pomysłów było sporo i bardzo trudno było wybrać zwycięską pracę. Wygrał projekt Andżeliki Galińskiej z klasy VII.

Uczennica wykonała logo, na którym znajdują się nasi patronowie: Anna i Andrzej Nowakowie. Po niewielkich modyfikacjach projektu Andżeliki i dodaniu liści dębu, powstało gotowe logo.

BLANKA GWIAZDA-ALTER



Sukcesy w konkursach plastycznych

Prace plastyczne uczniów naszej szkoły zostały docenione w kilku konkursach plastycznych. W środę 15 maja miało miejsce rozdanie nagród laureatom Wojewódzkiego Konkursu Plastycznego „Świat Moich Marzeń” organizowanego przez Szkołę Podstawową im. Bolesława Chrobrego w Lublinie. Do konkursu zgłoszonych zostało 356 prac a 47 otrzymało nagrody i wyróżnienia. Dwoje naszych uczniów: **Zuzanna Czubak z klasy I** i **Jakub Piotrowski z klasy IV** znalazło się wśród osób wyróżnionych.

W Integracyjnym Konkursie Nadwieprzańskie Koloryty-Pejzaż z wierzba organizowanym przez Gminny Ośrodek Kultury w Milejowie, nasi uczniowie mierzyli się z tematem pejzażu Nadwieprzańskiego Parku Krajobrazowego. Byli to: **Oliwia Mańka, Oskar Zawisza, Julia Peciak, Nikola Bielecka oraz Natalia Filipczuk**. Uczestnikom rozdane zostały dyplomy z podziękowaniem za udział w konkursie.

Uczennica klasy VII **Natalia Filipczuk** została wyróżniona w konkursie na Kartkę Wielkanocną organizowanym przez Urząd



Gminy Jastków oraz Gminną Bibliotekę Publiczną w Jastkowie. Natalia wykonała piękną haftowaną kolorowymi nićmi kartkę i odebrała nagrodę książkową.

Miło nam także wspomnieć, że praca ucznia klasy VII **Krystiana Kucaby** znalazła się na wystawie pokonkursowej w Liceum Plastycznym w Nałęczowie. Ogólnopolski Konkurs Plastyczny pt. „Chełmoński

wczoraj i dziś” był związany z twórczością polskiego malarza Józefa Chełmońskiego. Krystian wykonał humorystyczną fotografię inspirowaną obrazem „Babie lato”. Spośród 93 nadesłanych prac tylko 23 znalazły się na wystawie - w tym praca Krystiana.

DOROTA SZEWCZUK

III miejsce w Międzyszkolnym Turnieju Pocztów Sztandarowych

7 czerwca reprezentacja Szkoły Podstawowej im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie w składzie Nikola Miroń, Julia Zawisza i Jakub Franczak, brała udział w Międzyszkolnym Turnieju Pocztów Sztandarowych w Kielcach. Uczestnicy turnieju prezentowali umiejętności musztry sztandarowej. W wyniku rywalizacji uczniowie naszej szkoły zajęli wysokie

3 miejsce. Podczas turnieju chorągwy naszego pocztu występował w historycznym mundurze policyjnym, który w ubiegłym roku został подарowany nam dzięki staraniom zaprzyjaźnionej ze szkołą pani podinspektor w stanie spoczynku Krystyny Sobańskiej - Stępień. Serdecznie gratulujemy uczniom udanego występu.

AGNIESZKA OBARA



Nowa sala w Szkole Podstawowej w Ożarowie

Wśród 13 marca 2019 roku odbyło się uroczyste otwarcie nowego, wyremontowanego pomieszczenia w naszej szkole. Pani dyrektor, nauczyciele i wszyscy uczniowie udali się na najniższe piętro naszej szkoły, gdzie przewodniczący Samorządu Uczniowskiego Kacper Łuka i zastępca Natalia Filipczuk dokonali uroczystego przecięcia wstęgi. Następnie wszyscy mogli obejrzeć nową salę, która jest duża, jasna i przestronna. Odbywają się w niej zajęcia plastyczne i świetlicowe.

BLANKA GWIAZDA-ALTER

Wyróżnienie w Ogólnopolskim Konkursie Recytatorskim

Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Przebudzeni do Życia” organizowany jest w Bielsku-Białej. W tym roku odbyła się już dwunasta edycja tego konkursu, skierowanego do uczniów trzecich klas gimnazjów oraz uczniów klas VII-VIII szkół podstawowych. 26 maja 2019 roku, **Piotr Perduń**, uczeń klasy VIII Szkoły Podstawowej im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie podczas eliminacji wojewódzkich konkursu „Przebudzeni do Życia” otrzymał nominację

do etapu ogólnopolskiego w Bielsku-Białej. Konkurs odbył się 18 maja 2019 r. w Teatrze Lalek Białaluka. W finałowych prezentacjach konkursowych wzięło udział 16 wykonawców z różnych województw. Prezentacja Piotra została doceniona przez jurorów, znalazł się on w gronie laureatów ogólnopolskiego etapu. Piotrek wystąpił w koncercie finałowym laureatów, na scenie Teatru Lalek Białaluka, podczas którego otrzymał wyróżnienie.

ANNA PERDUN

Kwietniowy strajk nauczycieli trwał 19 dni. W naszej gminie strajkowały cztery z pięciu szkół (nie strajkował Ożarów). Protestu nie zakończono, a jedynie zawieszono do września. Uczniom „przepadło” 8 dni nauki, a w szkole z oddziałami gimnazjalnymi w Jastkowie - 5 dni. Nauczyciele ponieśli koszty strajku w sensie dosłownym i przenośnym niczego nie wywalczywszy; no może jedynie zyskali odwagę i determinację do nazywania rzeczy po imieniu i mówienia o problemach.

„Nie chce im się pracować ...”

Opinie na temat strajku szkolnego są różne. W kwietniu mówiło się o nas dużo i zazwyczaj źle, posypały się oskarżenia, pomówienia, a nawet obelgi. I tak już nadszarpnięty autorytet polskiej szkoły legł w gruzach. Słyszeliśmy, że jesteśmy terrorystami biorącymi uczniów za zakładników, nierobami, którym się nie chce pracować, zbłąkanymi owcami dającymi się bezwolnie wykorzystywać politykom i związkowcom. Można śmiało założyć, że przynajmniej połowa rodziców uczniów naszych szkół potępia protest. Każdy ma prawo do własnego zdania i na tym właśnie polega demokracja. Nie chcę przekonywać przekonanych, ale cieśzy mnie, że są jednak i tacy, którzy podjęli wysiłek, żeby się dowiedzieć, czy nauczycielom rzeczywiście chodzi wyłącznie o 1000 zł, czy też o coś więcej.

Obyś cudze dzieci uczył.

Niestety doczekaliśmy czasów, w których stara kłątwa: „Obyś cudze dzieci uczył” nabrała nowych znaczeń. Przy dzieciach i z dziećmi dyskutuje się dziś o szkole i nauczycielach w każdym niemal domu, każdego niemal dnia. To nauczycieli obwinia się za brak sukcesów własnych dzieci. Jaś nie umie nie dlatego, że Jasiowi nie chce się uczyć a w środowisku Jasia nie ceni się wykształcenia. Jaś nie umie, bo nauczyciel go nie potrafi nauczyć. Bo się uwziął. Bo nie umie wytłumaczyć. Bo za szybko leci z tym programem, a mój Jaś nie nadąży. Jaś źle się zachował – to szkoła winna. Jaś stłukł kolegę w szatni? – a gdzie byli nauczyciele? Wypadek z nożownikiem w warszawskiej szkole uświadomił wszystkim jak wielka jest odpowiedzialność nauczycieli, a komentarze pokazały, jak małe, wręcz żadne są ich możliwości i uprawnienia. Mówiąc kolokwialnie – żąda się aby nauczyciel miał oczy dookoła głowy, a cokolwiek się wydarzy jesteśmy natychmiast oskarżani w myśl trzech zasad: po pierwsze - dziecko jest nieletnie, a więc niewinne; po drugie - rodzic ma prawo nie umieć wychowywać własnego dziecka; a po trzecie - za wszystko odpowiada nauczyciel, który nie ma prawa do niewiedzy, a nawet do chwilowej nieuwagi. Nauczyciel ma umieć wszystko, widzieć wszystko, słyszeć wszystko. Ma zasłonić przed nożem własną pierś lub pokonać napastnika niczym filmowy Bruce Lee (uwaga – 90 % pedagogów to kobiety, a średnia wieku w zawodzie to 50 lat!).

Kryzys w pols



Myślenie nie boli

Chciałabym, żeby każdy z czytelników mających dziecko w szkole zastanowił się ile razy sam oskarżył nauczyciela o to, że dziecko ma słabe oceny, że nie odrobiło pracy domowej, że za dużo czasu spędza przy komputerze, że nie wygrało konkursu, że nie chce chodzić do szkoły. Żeby pomyślał jaki będzie miał stosunek do uczenia się konkretnego przedmiotu dziecko, które słyszy w domu i poza domem komentarze, jakim to głupim, niekompetentnym i złośliwym osobnikiem jest nauczyciel. O tym jak szkoła będzie budować poczucie bezpieczeństwa w dziecku, które słyszy w domu i w mediach, że nauczyciele to terroryści, którzy destabilizują państwo polskie i podkładają bomby. Jak sprawić, żeby szanował nauczyciela uczeń, który słyszy komentarze, że nauczyciele to banda nierobów pracujących tylko 18 godz. w tygodniu i wyjeżdżających na 3 miesiące wakacji? Bardzo bym chciała, żeby choć jeden rodzic zastanowił się też dzisiaj nad istotą protestu nauczycieli. Żeby zadał sobie pytanie dlaczego nie uwierzył w cyfry na paskach wypłat pokazywanych przez nauczycieli, a uwierzył słowom pani minister – która mówiła, że zarabiamy przeciętnie 5 tys. zł mies. Skoro zarabiamy tak dużo to jak wytłumaczyć fakt, że od pół roku nie mogę znaleźć nauczyciela rytmiki, którego chcę zatrudnić na umowę, taką, jaką mają nauczyciele? Odmawiając kolejni muzycy mówią, że za mało płacę.

Misja czy praca?

Cokolwiek by się mówiło na temat zawodu nauczyciela sądzę, że dla większości z nas jest to po prostu praca w zawodzie wybranym z róż-

nych powodów i wykonywanym najlepiej jak potrafimy. Jesteśmy tylko lub aż ludźmi. Chcemy za uczciwą pracę pobierać uczciwą płacę. Nie jesteśmy aniołami ani kapłanami pracującymi dla idei. Mamy rodziny, domy i dzieci, które - tak samo jak wszystkie inne - trzeba nakarmić, ubrać i wykształcić.

Nieustanne reformowanie

Pracuję w szkole ponad 30 lat. Przeżyłam co najmniej kilkanaście różnych reform, w tym dwie zmiany organizacji systemu. Już sama ich ilość jest błędem, bo szkoła potrzebuje stabilizacji i spokoju. Trudno jest skutecznie uczyć jeśli programy nauczania zmieniają się co kilka lat i są przeładowane. System oświaty nie jest przemyślany, a zmiany są powierzchowne i hasłowe. Podstawowe dokumenty pisze się pod presją terminów. To generuje błędy, niedomówienia, niespójności, a nawet zaskakujące sytuacje, takie jak np. nałożenie się dwóch roczników w rekrutacji do szkół średnich w tym roku. Dlaczego nikt nie pomyślał o tym wcześniej? Czy nasi absolwenci znajdą dla siebie miejsce w szkołach średnich? Przekonamy się już za tydzień, dwa.

Ochudzenie

Jako polonistka widzę, jak wiele zbędnych treści jest w programie mojego przedmiotu, a materiału jest tak dużo, że na lekcjach w ogóle nie ma czasu na powtórki i zajmowanie się uczniami pracującymi wolniej. Duża część lektur jest przestarzała. Każę je czytać, bo wymaga tego program, ale widzę, że moich uczniów to w ogóle nie interesuje. Czytają z musu lub

nie czytają wcale; często nie rozumieją treści, bo książka napisana archaicznym językiem.

Prostym wyjściem byłoby wybrać inną, ale wtedy nie zrealizuje podstawy programowej, a na niej oparty jest egzamin ósmoklasisty. Po prostu

nie można powiedzieć o każdym innym przedmiocie. Podstawa programowa wymaga odchudzenia i to jest fakt bezdyskusyjny. Łatwo ją odchudzić, bo zawiera treści nieistotne i do niczego niepotrzebne, wymaga to jednak przemysłowego działania i czasu, a nie decyzji podejmowanych na szybko. Wymaga to także zatrudnienia nauczycieli pracujących z dziećmi, a

nie urzędników znających realia szkolne stąd, że mają dziecko w szkole, lub że sami kiedyś do szkoły chodzili.

Jak pomóc dziecku ze specjalnymi potrzebami?

Kolejnym problemem są przepisy dotyczące pomocy psychologiczno-pedagogicznej wyznaczające zadania, ale nie dające narzędzi. Jak np. indywidualizować nauczanie w klasie, w której prawie połowa ma specjalne potrzeby? Jak w ciągu 45 minut jeden nauczyciel ma wytłumaczyć temat indywidualnie 5 uczniom wymagającym wsparcia, rozszerzyć go dla zdolnych i sprawdzić czy zrozumieli też ci w normie intelektualnej? W przeciętnej współczesnej szkole podstawowej około 20% uczniów ma opinie z Poradni Psych. Ped., zalecające zwykle zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, na które szkoła nie

ma ani jednej godziny. Przypisuje je zazwyczaj pedagogom, bo nie ma innego wyjścia. Nasze gminne szkoły zatrudniają jednak pedagogów zaledwie na kilka godzin. Na zajęcia logopedyczne mamy 5 - 6 godzin w tygodniu, a dzieci potrzebujących zbyt wiele. Jeśli podzielić te liczby okazuje się, że logopeda może poświęcić jednemu dziecku 6 - 10 minut w tygodniu. Zdąży przywitać się, przyprowadzić dziecko do gabinetu i odprowadzić do klasy. Za etaty logopedów, pedagogów, wychowawców świetlicy płać samorządy. To samorządy budują szkoły i sale gimnastyczne, wyposażają je. To dzięki gminie mamy w szkołach po te kilka godzin dla pedagoga i logopedy, a my (w Tomaszowicach) nowy budynek, oświetlony plac, parking, a za kilka miesięcy także salę gimnastyczną.

Niedoskonałości w polskim systemie oświaty jest dużo. Zbyt dużo. Czas najwyższy przestać narzekać i krytykować; czas najwyższy na solidną debatę; czas najwyższy na świadome i odpowiedzialne działania; czas zmienić wszystko to, czego nie do się zaakceptować.

HELENA SKOMOROWSKA

— NAUCZYCIEL I DYREKTOR SZKOŁY

Dzień Dziecka w Przedszkolu Samorządowym

To był dzień pełen wrażeń, entuzjazmu i emocji zarówno dla Dzieci jak i Rodziców, którzy wcieli się w znane postaci bajkowe. Wystawili bajkę „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”, wyreżyserowaną przez nauczycielki: panią Agnieszkę Banach i panią Agnieszkę Prędkiewicz. Zachwytem i oklaskom nie było końca. Nie zabrakło również innych atrakcji. Rada Rodziców przygotowała słodkie prezenty dla dzieci i przekazała im życzenia. Była też zabawa w dmuchany zamek i na zjeżdżalni, malowanie twarzy, tatuaże i gigantyczne bańki mydlane oraz poczęstunek przygotowany przez mamy.

JOLANTA PELC



Wyniki egzaminu gimnazjalnego

75 uczniów przystąpiło do egzaminu gimnazjalnego w roku szkolnym 2018/2019.

Uczniowie gimnazjum uzyskali wyższe niż w powiecie o 0,3 % i województwie o 1,6 % wyniki egzaminu gimnazjalnego z języka polskiego (stanin 6); wyniki z języka angielskiego na poziomie podstawowym (stanin 5) były o 1,5 % wyższe niż w powiecie i niższe niż w województwie o 3,0%, o 1,1% niższe niż w powiecie i o 1,3% niższe niż w województwie wyniki z matematyki (stanin 5); o 2,2% niższe niż w powiecie i o 3,8% niższe niż w województwie wyniki z przedmiotów przyrodniczych (biologia, chemia, fizyka, geografia) (stanin 4); wyniki egzaminu z historii i wiedzy o społeczeństwie (stanin 4) były o 2,4% niższe niż średnie w powiecie i o 3,4% niższe niż w województwie. Zatem wyniki egzaminu gimnazjalnego są dla szkoły satysfakcjonujące z języka polskiego, matematyki, i języka angielskiego poziom podstawowy. Wyniki z języka polskiego są nieznacznie lepsze od średnich wyników powiatu i województwa.

Tabela nr 10. Wyniki egzaminu gimnazjalnego

		j. polski	historia i wos	matematyka	przedmioty przyrodnicze	język angielski poziom podstawowy	
Średnie (w procentach)	III a	77,6	63,2	57,9	55,6	77	
	III b	58,6	47,8	28,3	37,3	51,9	
	III c	60,9	53,9	36,8	41,9	56,4	
	szkoła	65,8	55,2	41,2	45	62,8	
	powiat	65,5	57,6	42,3	47,2	61,3	
	województwo	64,2	58,6	42,5	48,8	65,8	
Staniny	III a	8	7	8	7	7	4,68 śr. oc. kl.
	III b	4	2	3	2	3	3,60 śr. oc. kl.
	III c	4	4	4	3	4	3,56 śr. oc. kl.
	szkoła	6	4	5	4	5	
	powiat	6	5	5	5	4	
	województwo	5	5	5	5	5	

Wysokie wyniki egzaminu gimnazjalnego w klasie III a – dużo powyżej średniej powiatu i województwa we wszystkich częściach egzaminu (7-8 stanin).

Gminny dzień

Gminny Dzień Kultury zorganizowany przez Urząd Gminy Jastków oraz Gminny Ośrodek Kultury i Sportu odbył się w Hotelu In Between.

W części artystycznej zaproszeni goście wysłuchali młodego, utalentowanego recytatora Piotra Perduna ze Szkoły Podstawowej w Ożarowie. Po wystąpieniu młodego artysty głos zabrali pani Teresa Kot Wójt Gminy Jastków oraz pan Marek Wieczerek Przewodniczący Rady Gminy, którzy na ręce dyrektorów Instytucji Kultury Gminy Jastków - Magdaleny Zarzeki - Dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Kamila Ziółkowskiego - Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, złożyli podziękowania dla wszystkich pracowników za twórczy wkład w kształtowanie i rozwój kultury w gminie Jastków.

Wyrazy uznania i gratulacje dla laureatów podczas wystąpień kierowali w imieniu Marszałka Województwa Lubelskiego pani Magdalena Filipek - Sobczak Dyrektor Lubelskiej Agencji Wspierania Przedsiębiorczości oraz pan Zdzisław Antoni Starosta Lubelski.

Laureatami Konkursu Wójta Gminy Jastków za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej zostali: Chór Benedictus, Paulina Tudrui, Zespół Pieśni i Tańca „Dąbrowica”, Zespół Śpiewaczy Koła Gospodyń Wiejskich w Dąbrowicy, Zespół teatralno-recytatorski „Iskierki”.

Chór „Benedictus” powstał w 2006 roku. Dyrygentem od samego początku jest pan Arkadiusz Poleszak - absolwent Muzykologii KUL. Jest to chór 4-ro głosowy i obecnie liczy 21 osób. W repertuarze po-

siada głównie utwory religijne: od średniowiecznych po współczesne. Śpiewa także pieśni świeckie. Głównym jego celem jest oprawa muzyczna Mszy Świętych i uroczystości religijnych w rodzimej parafii. Chętnie też bierze udział w różnych inicjatywach wydarzeniach o zasięgu lokalnym, wojewódzkim oraz międzynarodowym.

W roku 2018 Chór „Benedictus” brał udział w licznych wydarzeniach kulturalnych promujących gminę Jastków. Został laureatem zeszłorocznego Konkursu Wójta Gminy Jastków za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania i ochrony kultury za działalność w 2017 roku. Chórzyści brali udział m.in. w koncertach „Hej kołęda, kołęda”, VII edycji Festiwalu Chórów Parafialnych, „100 rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę”, „Jarmarku Firlejowskim” oraz „Spotkaniach Kowalskich”.

W roku 2018 chórzyści zrealizowali również projekt dofinansowany ze środków Gminy Jastków pt. „Chór Benedictus na 100-lecie Niepodległości”.

Koło Gospodyń Wiejskich z Dąbrowicy istnieje od 1932 r. W czasie swojej działalności Panie wielokrotnie stawały się inspiratorem życia kulturalnego lokalnej społeczności. W roku 1976 założyły „Zespół śpiewaczy”, który od tamtej pory towarzyszy gminnym wydarzeniom. Pierwszym poważnym sukcesem dla Koła okazał się występ w roku 1995 na Przeglądzie Krajowym Zespołów Artystycznych Wsi w Kielcach gdzie Panie zajęły I miejsce. Grupa wielokrotnie występowała również poza granicami godnie reprezentując gminę

Jastków oraz województwo lubelskie. Koło prezentowało swój repertuar także przed delegacjami zagranicznymi (z Norwegii, Szwajcarii, Niemiec oraz Izraela) odwiedzających Lubelszczyznę. W repertuarze Koła znajdują się utwory o tematyce ludowej, patriotycznej i religijnej.

Koło uczestniczy we wszystkich wydarzeniach organizowanych przez GOKiS (Festiwal Wypieków Wielkanocnych, Dożynki, Jarmark Firlejowski) oraz bierze czynny udział w życiu parafii dąbrowickiej. W tegorocznych planach artystycznych Koło Gospodyń Wiejskich jest udział w Ogólnopolskim Przeglądzie Zespołów Śpiewaczych Kół Gospodyń Wiejskich w Licheniu.

Paulina Tudrui jest uczennicą kl. VIII Szkoły Podstawowej im. Bolesława Prusa w Płuszcowicach, od ponad 4 lat udziela się w gminnych, wojewódzkich, ogólnopolskich i międzynarodowych konkursach wokalnych wielokrotnie zajmując wysokie miejsca:

- Wyróżnienia w kategorii piosenka anglojęzyczna w Gminnym Przeglądzie Piosenki Anglojęzycznej w Tomaszowicach w latach 2014 r., 2016 r. i 2017 r.
- Wyróżnienie za wykonanie utworu „Biała róża” w XI Gminnym Przeglądzie Pieśni i Piosenki Patriotycznej w Dąbrowicy 2017r.
- Dyplom za solowy występ w eliminacjach 24. Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastoralek im. Ks. Kazimierza Szwarlika w Będzinie, 2017 r.
- Grand Prix IV Gminnego Konkursu Piosenki Polskie w Jastkowie, 2017 r.



kultury 2019



• II miejsce w V Gminnym Konkursie Piosenki Polskiej w Jastkowie, 2018 r.

Ponadto Paulina jest uczestniczką: II etapu eliminacji do Lubelskiego Konkursu „Diamenty Lublina” w 2015 r. oraz Wojewódzkiego Turnieju Pieśni Patriotycznej „Ojczyzno Moja Najmilsza” organizowanym przez Centrum Kultury w Lublinie w 2016 r.

W 2017 roku Paulina Tudrzej wzięła udział w castingu do spektaklu „Legenda o czarnej łapie” w którym ostatecznie zagrała jedną z wyznaczonych jej ról. Po tej przygodzie rozpoczęła naukę w Akademii Teatralno-Wokalnej Jerzego Turowicza w Lublinie, kończąc wzorowym dyplomem.

Zespół teatralno-recytatorski „Iskierki”, działający przy Szkole Podstawowej im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie, rozwija zainteresowania i talenty uczniów związane z teatrem oraz z kulturą żywego słowa od ponad 20 lat! Założycielem i długoletnim jego instruktorem była p. Krystyna Wawreła. Od 2011 roku grupę starszą prowadzi p. Edyta Szczerbicka (w tym roku p. Marta Wolińska), grupę młodszą obecnie prowadzi p. Aneta Chabros (w poprzednich latach p. Edyta Paprota i p. Anna Perdun).

Teatrzyk „Iskierki” w ciągu swego długoletniego istnienia odnosił liczne sukcesy w przeglądach teatralnych. Był laureatem Wojewódzkiego Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych, zdobywał wyróżnienia w przeglądzie „Inszenizacje”, „Scena Młodych”, zakwalifikował się do Festiwalu Najciekawszych Widowisk Te-

atralnych Województwa Lubelskiego. Był pomysłodawcą i organizatorem Gminnego Przeglądu Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych (w kwietniu odbyła się jego 15 edycja!).

„Iskierki” mają w swoim dorobku przedstawienia przygotowane według autorskich scenariuszy, wystawiane podczas najważniejszych imprez środowiskowych takich jak nadanie Imienia Szkole Podstawowej w Ożarowie, Jubileusz 100-lecia szkolnictwa na terenie Ożarowa i Ługowa czy obchody związane z posadzeniem Dębu pamięci Janowi Jarzynie.

Działalność zespołu to także rozwijanie uzdolnień uczniów w dziedzinie kultury żywego słowa. Dzięki systematycznej pracy członkowie teatrzyku odnoszą sukcesy w licznych konkursach recytatorskich o zasięgu regionalnym, gminnym, powiatowym, wojewódzkim oraz ogólnopolskim. Przykładem jest uczeń Piotr Perdun czterokrotny zdobywca tytułu laureata etapu Wojewódzkiego Jesiennego Konkursu Recytatorskiego oraz Małego Konkursu Recytatorskiego. W roku 2015 i 2016 został zaszczytny tytuł „Recytatora Województwa Lubelskiego! Uzyskał także II miejsce podczas XIV Międzypowiatowego Konkursu Recytatorskiego Poezji i Prozy o Tematyce Wiejskiej w Kurowie.

Zespół Pieśni i Tańca Dąbrowica działa przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Jastkowie. Został powołany z inicjatywy dąbrowickiej młodzieży w 1970 r., a w następnym roku będzie obchodził 50 lat! Celem działalności zespołu jest podtrzy-

mywanie i pielęgnowanie tradycji narodowej oraz popularyzacja wśród dzieci i młodzieży piękna polskiego folkloru, a w szczególności Lubelszczyzny.

Zespół tworzą grupy: początkująca, dziecięca, młodzieżowa, dorosła oraz kapela ludowa. Obecnym choreografem zespołu jest p. Adam Bukowski – wychowanek Zespołu Pieśni i Tańca Lublin im. Wandy Kaniorowej. Kapelą ludową kieruje p. Daniel Mazurek, który razem z p. Henrykiem Skórskim czuwa nad przygotowaniem wokalnym. „Dąbrowica” prezentuje folklor regionów obejmujących województwo lubelskie. W repertuarze Zespołu znajdują się obrzędy ludowe z terenu całej Polski, a także suity taneczne z Lublina, Rzeszowa, Łowicza, Podlasia oraz tańce starowarszawskie. Zespół posiada także w swoim repertuarze polskie tańce narodowe (Polonez, Krakowiak, Mazur, Kujawiak, Oberek). Co roku prezentuje także polskie koledy i pastorałki. Zespół Pieśni i Tańca Dąbrowica aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym gminy Jastków, powiatu i województwa lubelskiego prezentując swój program z okazji: świąt państwowych i regionalnych, uroczystości religijnych, akcji charytatywnych, lekcji edukacyjnych. W ciągu swojej długoletniej działalności tancerze występowali m.in. w Niemczech, Norwegii, Litwie, Danii, Szwajcarii, wielokrotnie na Ukrainie, na Węgrzech, Rumunii. W zeszłym roku „Dąbrowica” brała udział w Międzynarodowych Festiwal „Sun” w Macedonii.

GOKiS

XV Gminny Przegląd Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych



5 kwietnia 2019 roku odbył się XV Gminny Przegląd Teatrów Dziecięcych i Młodzieżowych, który był wspólną inicjatywą Szkoły Podstawowej im. Anny i Andrzeja Nowaków w Ożarowie oraz Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Jastkowie z siedzibą w Dąbrowicy. Tegoroczny przegląd odbywał się pod hasłem „Bajki i baśnie”.

Zespół „Żabki” pod kierownictwem pani Edyty Boruch i pani Karoliny Bogusz z Przedszkola Samorządowego w Jastkowie zaprezentował spektakl „Na łące”. Inszenizację pt. „Baśniowy ambaras” przygotowali uczniowie szkoły Podstawowej w Snopkowie pod kierunkiem pani Walenty-

ny Nowocień. Grupa teatralna „Stonoga” ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Tomaszowicach, pod kierunkiem pani Elżbiety Dykiel, przygotowała przedstawienie pt. „W chacie wdowy”. Grupa teatralna „Duża przerwa” ze szkoły Podstawowej im. Józefa Piłsudskiego w Jastkowie zaprosiła do obejrzenia inscenizacji pt. „Pchła szachrajka”. Spektakl uczniowie przygotowali pod kierunkiem pani Marzeny Pawłowskiej. Młodsza grupa teatralna „Iskierki” ze Szkoły Podstawowej w Ożarowie z gościnnym występem oddziału przedszkolnego zaprezentowała przedstawienie pt. „Baśń o dwunastu miasiacach”. Opiekunem grupy oraz reżyse-

rem przedstawienia była pani Aneta Chabros, a za oddział przedszkolny odpowiedzialna była pani Anna Kaźmierska. Grupa starsza teatralna „Iskierki” ze Szkoły Podstawowej w Ożarowie zaprezentowała przedstawienie zatytułowane „Krzywa bajka” przygotowane pod kierunkiem pani Marty Wolińskiej. Wszystkie występy zostały nagrodzone wielkimi brawami, a na koniec dyrektor Szkoły Podstawowej w Ożarowie - pani Krystyna Wawręta oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu - pan Kamil Ziółkowski wręczyli wszystkim grupom teatralnym dyplomy i nagrody.

BLANKA GWIAZDA-ALTER

Zapisy na Lato z kulturą

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu ogłasza zapisy na zajęcia w czasie wakacji dla dzieci w wieku szkolnym. „Lato z kulturą” odbędzie się w Dąbrowicy w terminie 08-09 lipca; 11-12 lipca oraz 15 lipca. Każdego dnia w godzinach od 9:30 do

14:30 odbywać się będą m. in. zajęcia artystyczne, sportowe, gra terenowa, wycieczki... Regulamin i formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie www.gokis.jastkow.pl. Zapisy ruszają od 14 czerwca pod nr. tel. 509-518-788 w godzinach 8-15.

Zapisy na Akcje-wakacje

Sołectwo Dąbrowica oraz GOKiS zapraszają dzieci w wieku 5-14 lat z Dąbrowicy na zajęcia wakacyjne Akcje-wakacje pod hasłem „Wioska indiań-

ska” w terminie 22-23, 25-26 lipca. Zapisy ruszyły od 17 czerwca pod nr. tel. 509 518 788. Szczegóły na stronie www.gokis.jastkow.pl

Zapisy na „Letnia Szkółkę Piłkarską” w Dąbrowicy

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu ogłasza zapisy na zajęcia piłkarskie w czasie wakacji dla dzieci w wieku szkolnym, które chciałyby odbyć trening piłki hiszpańskiej. Zajęcia odbywać się będą w

terminie 5-9 sierpnia w godzinach 9:30 - 11:30 pod czujnym okiem trenera pana Pablo de la Fuente. Zapisy ruszyły od 17 czerwca pod nr. tel. 509-518-788. Szczegóły na stronie www.gokis.jastkow.pl

Nabór do Akademii Kultury

Akademia Kultury serdecznie zaprasza dzieci w wieku od 2 do 4 lat na kreatywne zajęcia umożliwiające im wszechstronny rozwój. Zapisy prowa-

dzone są pod nr. tel. 509 518 788 lub w akademiach: Jastków, Dąbrowica, Moszenki, Ożarów i Ługów. Zapraszamy!

Wydarzenia kulturalne w gminie Jastków:

- 03 sierpnia** – 103. Rocznica Bitwy pod Jastkowem
- 11 sierpnia** – II Festyn „Siła Jest w Nas” w Jastkowie
- 25 sierpnia** – Dożynki Gminne w Jastkowie
- 15 września** - Jarmark Firliejowski w Dąbrowicy Gminny Ośrodek Kultury i Sportu zaprasza 15 września do Dąbrowicy. W tym dniu odbędzie się kolejna edycja imprezy plenerowej

„Jarmark Firliejowski”. Organizatorzy gwarantują wspaniałą zabawę dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W programie m.in. koncerty, występ Zespołu Tańca Dawnego, pokazy walk rycerskich, kramy, warsztaty. Zachęcamy lokalnych artystów i kramarzy do zgłaszania swoich stoisk na nasz Jarmark www.gokis.jastkow.pl/ gokja@wp.pl / tel. 509 518 788.

Krzyż w Natalinie

Na pamiątkę odzyskania niepodległości przez Polskę, na polecenie hrabiego Józefa Adama Bartłomieja Rzewuskiego, krzyż pierwotnie został osadzony na dębie. Dzięki staraniom pomysłodawcy i wykonawcy, Grzegorza Wójtowicza, krzyż po renowacji osadzono w kamieniu w maju. Przy odnowie krzyża współpracowali: Stanisław Sikora, Bogdan Dumala, Łukasz Słowik, Adam Kiełczewski, Sławomir Mormal, Wacław Daniel.



Symposium naukowe w Jastkowie

Polityczna i społeczno-kulturowa aktywność mieszkańców Jastkowa i okolic na przestrzeni wieków” tak oto brzmiał tytuł kolejnego już spotkania z historią lokalną, który odbył się w upalny dzień, 6 czerwca w Szkole Podstawowej im. J. Piłsudskiego w Jastkowie.

Podczas sympozjum można było wysłuchać wygłaszanych kolejno 8 referatów prelegentów lubelskich uczelni: UMCS i KUL.

Dr Agnieszka Nalewajek (Instytut Nauk Historycznych UKSW: Działalność religijna osób duchownych wywodzących się z okolic Jastkowa w XVI i XVII wieku; Prof. Irena Rolska (Instytut Historii Sztuki KUL): Fundacje artystyczne Firlejów z Dąbrowicy oraz ich kulturotwórcza rola w środowisku lokalnym; Prof. Andrzej Przegałliński (Instytut Historii UMCS): Z rozważań nad społeczną i kulturalną aktywnością ziemianstwa z okolic Jastkowa w XIX stuleciu; Prof. Cezary Taracha (Instytut Historii KUL): Gazeta parafialna „Echo Dąbrowicy” jako nośnik wartości społecznych i treści kulturowych w lokalnej wspólnocie; Mgr Jakub Ordutowski (Instytut Archeologii UMCS): Projekt „Curia medievalis” jako przykład społecznych inicjatyw na terenie Gminy Jastków; Magdalena Zarzeka: Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Jastkowskiej: geneza, struktura i formy aktywności; Dr Pablo de la Fuente (Instytut Historii KUL): Aktywność sportowa jako przykład społecznego zaangażowania lokalnych społeczności na przykładzie Polski i Hiszpanii; Prof. Mieczysław Ryba (Instytut Hi-



storii KUL): Polityczna aktywność mieszkańców okolic Lublina w okresie II Rzeczypospolitej.

Spotkanie poprowadził prof. Cezary Taracha, który nie zapominając o młodzieży włączył uczniów do aktywnego słuchania organizując dla nich krótki konkurs tematyczny z nagrodami. Sympozjum jak zwykle sprowokowało uczestników do refleksji nad lokalną społecznością i jej wpływem na kształt map działań społeczno-kulturalnych. Współczesne czasy wymagają od nas zaangażowania na wielu płaszczyznach egzystencji, ale nie możemy w tym być sami. Aktywność mieszkańców wynika z jej aktualnych

potrzeb, a tych wydaje się być dziś znacznie więcej niż wieki temu... Bądźmy razem, twórzmy, działajmy!

Mieszkańcy, którzy nie mogli być obecni na tegorocznym spotkaniu nie muszą się martwić. Dzięki zaangażowaniu lokalnego Stowarzyszenia Otwarcia i Kreatywni z Dąbrowicy, które realizuje w tym roku zadanie publiczne pod nazwą „Polityczna i społeczna aktywność mieszkańców Jastkowa i okolic na przestrzeni wieków” współfinansowanego ze środków gminy Jastków, referowane podczas sympozjum teksty naukowe zostaną opublikowane.

Pierwszy rok edukacji maluszków

W żłobku odbyło się podsumowanie roku szkolnego 2018/2019. Wspominaliśmy minione miesiące – czas wzajemnego poznawania się, odkrywania świata, czerpania radości z zabawy w grupie. Z uśmiechem na twarzy, ale i z nutką wzruszenia oglądaliśmy film prezentujący grupę maluszków, z ich codziennego pobytu w żłobku. W grupie straszaków część artystyczna wprowadziła wszystkich w wakacyjny, letni klimat, mimo tego, iż niektórzy na odpoczynek będą musieli jeszcze troszkę poczekać. Był to dzień szczególny, ponieważ uroczystie pożegnaliśmy przyszłych przedszkolaków.

Po zakończeniu części oficjalnej nadszedł czas zabawy. Pokaz baniek mydlanych sprawił, że mogliśmy przenieść się w magiczny, bajkowy świat. Dla wszystkich dzieci niewątpliwie największą atrakcją był dmuchany zamek.

KATARZYNA REJ



30 proc. dzieci z obciążeniami

Nie zamykać oczu na problem

W ramach nowo przyjętych programów polityki zdrowotnej, zakończono badania przesiewowe uczniów klas IV szkół podstawowych gminy Jastków, sprawdzające stan ich zdrowia. U niemal 30 procent 9-10 latków diagnostyka wykazała nieprawidłowości, mogące skutkować rozwojem cukrzycy typu 2 bądź innych chorób cywilizacyjnych. Jednak badania przesiewowe w szkołach to dopiero początek. Przez najbliższy rok, z czwartoklasistami z grupy ryzyka, a także z ich rodzinami, zaproszonymi do udziału w programach, pracować będą specjaliści Fundacji Medcover w ramach interwencji edukacyjno-leczniczej, tak zwanej Zintegrowanej Opieki Indywidualnej. Potrwa ona do grudnia 2019 roku.

W Europie otyłość przybrała rozmiar epidemii. Według Światowej Organizacji Zdrowia, na przestrzeni ostatnich dwudziestu lat częstość występowania otyłości potroiła się. Wysoki poziom rozpoznania nadwagi i otyłości dotyczy również dzieci. Obawy budzą także dane dotyczące nieoptymalnego składu ciała, w tym niskiej masy mięśniowej. Otyłość jest nie tylko chorobą, ale stanowi przyczynę innych chorób, takich jak: cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, zawały i udary, nowotwory złośliwe.

„Program Polityki Zdrowotnej w Zakresie Profilaktyki i Leczenia Nadwagi i Otyłości w Populacji Dzieci w Gminie Jastków na lata 2018-2019” o nazwie „PoZdro!” – są odpowiedzią na te zjawiska. To kompleksowe, finansowane w pełni przez gminy, roczne projekty postępowania prozdrowotnego, skierowane do uczniów klas IV SP i ich rodzin. Realizowane w partnerstwie z Fundacją Medcover, na kanwie metod i doświadczeń Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych „PoZdro!”, są w pełni bezpłatne dla uczestników.

Kompleksowa Analiza Zdrowotna

wykonana była w listopadzie – grudniu 2018 roku we wszystkich szkołach podstawowych gminy.

Wyniki badań wskazują na niepokojący stan zdrowia dzieci. Jednak, dzięki przyjętym w gminach politykom – istnieje realna szansa na zmniejszenie obciążeń zdrowotnych u dzieci.

Ciekawie kształtuje się porównanie gminy versus Lublin. Po analizie, najpoważniejszy z badanych problemów zdrowotnych stanowi nadmierna masa ciała. Tu, wskaźniki nadwagi i otyłości okazały się wyższe niż gimnazjalistów z Lublina!

Nadwaga i otyłość występują u 27,9% przebadanych uczniów (9,5 % dzieci z otyłością i 18,4% z nadwagą). Dla porównania, w Lublinie częstość występowania tego zaburzenia sięgnęła 22,5%. Otyłość i nadwaga występowały częściej u chłopców. Natomiast szczupłość pojawiała się częściej wśród dziewczyn.

Dostateczna, słaba i bardzo słaba wydolność fizyczna to problem aż 68,8% dzieci. Bardzo dobrą wydolnością fizyczną odznaczało się tylko 3,4% uczniów. W przypadku 2,7% konieczne było przerwanie testu ze względu na zbyt wysokie tętno badanego. Niedostateczny poziom wydolności fizycznej prezentowało natomiast 73,9% lubelskich gimnazjalistów.

Podwyższone ciśnienie tętnicze w trakcie badania stwierdzono u 16,5% badanych, w stosunku do 15,4% - w Lublinie. Ciśnienie tętnicze pozostałych dzieci objętych badaniem mieściło się w granicach normy.

Nieprawidłową ostrość widzenia stwierdzono u 9,3% uczniów poddanych testowi przesiewowemu. Przy czym wskaźnik dla Lublina – to 10,2%. Ostrość widzenia w gminach oceniono u 82,2% uczniów uczestniczących w badaniach przesiewowych. Pozostałe dzieci nie były badane ze względu na wcześniejsze rozpoznanie wady wzroku i fakt pozostawania pod opieką okulisty.

Nieprawidłową postawę ciała ma w gminie średnio 43,3% uczniów, w Lublinie – aż 72,9%!

Dokonana przy użyciu skoliometru, ocena kręgosłupa wykazywała najczęściej: asymetrię w postawie ciała, skoliozę strukturalną oraz zaburzenia w obrębie krzywizn fizjologicznych kręgosłupa.

Stan zdrowia młodzieży jest zły

– Wysoki poziom nadwagi oraz niska aktywność fizyczna, to główne czynniki rozwoju chorób cywilizacyjnych w przyszłości – podsumowuje Dr n. med. Michał Brzeziński z Rady Naukowej Programu „PoZdro!” oraz Zakładu Zdrowia Publicznego i Medycyny Społecznej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego (GUMed). – Pamiętajmy jednak, że zachowania ży-

wieniowe i aktywność u młodych ludzi kształtowana jest od ich wczesnego dzieciństwa. Nasze codzienne zachowania w bardzo dużym stopniu uwarunkowane są doświadczeniami i wzorcami, jakie otrzymujemy od naszych rodziców i najbliższego otoczenia – środowiska szkolnego, rówieśników, nauczycieli. Kształtowanie ich ma miejsce w kilku pierwszych latach życia, jednak okres dojrzewania jest momentem budowania części norm na nowo. To doskonały czas by pracować nad zmianą zachowań, uzmysławiać, co ma znaczenie tu i teraz, a co będzie miało znaczenie za kilkadziesiąt lat – perspektywę z punktu widzenia dziecka bardzo odległą.

Wsparcie

rodziny i otoczenia

w modyfikowaniu

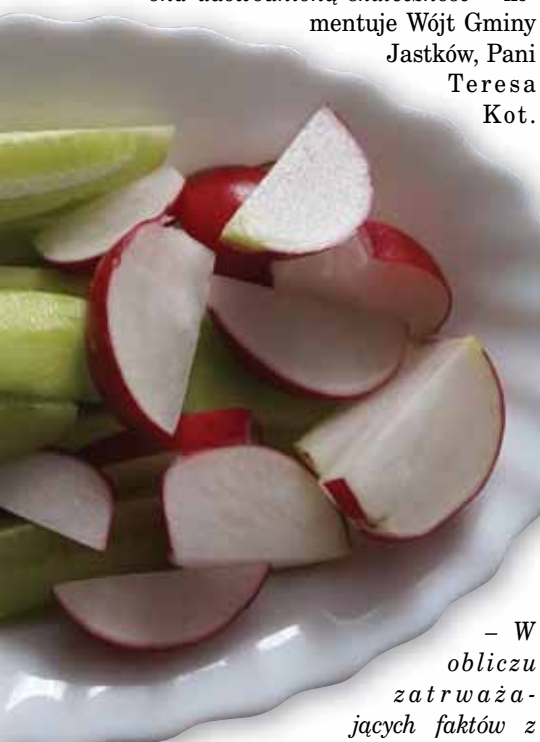
nawyków ma duże znaczenie, dlatego największe sukcesy odnoszą działania kompleksowe obejmujące zarówno nastolatka, jego rodzinę i otoczenie. Roczny program interwencji daje szansę na dokonanie realnych zmian nie tylko w fizycznych aspektach, ale przede wszystkim w myśleniu o swoim zdrowiu i teraz i w przyszłości.

Dzięki Fundacji Medcover, już prawie 800 rodzin otrzymało w województwie lubelskim szansę by obrać w życiu zdrowszy kierunek. Ponad 60 procent uczestników odnosi z nami zwycięstwo widząc u siebie mniej tkanki tłuszczowej i więcej mięśni, ponad 85 proc. zauważa zmianę na znacznie wyższym poziomie świadomości. Teraz, jako realizator obu gminnych Programów, będziemy mogli

zeniami zdrowotnymi

pomóc kolejnym rodzinom. Warto wiedzieć, że udział w nich to nie nakazy i zakazy nakładane na uczestników, ale uwaga i dialog z rodzinami, elastyczność w planowaniu konsultacji oraz bardzo atrakcyjna oferta.” – mówi Agnieszka Skowrońska, która koordynuje realizację gminnych Programów Polityki Zdrowotnej z ramienia Programu „PoZdro!” i Fundacji Medicover.

– Zdecydowaliśmy się skorzystać ze strategii wypracowanej przez Fundację, bo ma ona udowodnioną skuteczność – komentuje Wójt Gminy Jastków, Pani Teresa Kot.



– W obliczu zatrważających faktów z badań przesiewowych w szkołach w Jastkowie, w kompleksowej, środowiskowej interwencji upatrujemy realną szansę na poprawę kondycji zdrowotnej dzieci w naszej gminie. To szansa na wzmocnienie ich umiejętności i wiedzy, chociażby w zakresie żywności i żywienia, pełne rozwinięcie drzemającego w nich potencjału. Wierzmy, że troska rodziców zawojuje aktywnym udziałem całych rodzin w programie.

Beneficjentem Programów są również szkoły, które otrzymują szczegółowy raport, rozszerzony o rezultaty analizy statystycznej wyników przeprowadzonych badań. Informacje te mogą pomóc Dyrekcji w planowaniu działań wchodzących w skład szkolnych programów promocji zdrowia i wychowania zdrowotnego.

Program PoZdro!

Ogólnopolski Program Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro! należy do największych programów profilaktyczno – edukacyjnych nie tylko na gruncie województwa lubelskiego. Jest wiodącym pod względem skali w Europie, ale i na świecie, kompleksowym projektem, będącym odpowiedzią na niebezpiecznie rosnące zjawisko występowania nadwagi, otyłości, cukrzycy typu 2 oraz innych chorób cywilizacyjnych w społeczeństwie. Celem PoZdro! jest doprowadzenie do poprawy stanu zdrowia uczniów w wybranych grupach wiekowych, poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia u nich w wieku dorosłym cukrzycy typu 2 (stanowi ok. 90% przypadków zachorowań, przyczynia się do niej niezdrowy styl życia) oraz innych chorób cywilizacyjnych, np. nadciśnienia tętniczego, podwyższonego poziomu cholesterolu. PoZdro! podnosi świadomość zdrowego trybu życia, kształtuje wybory i zachowania prozdrowotne.

Dotychczas, badaniami przesiewowymi PoZdro! objętych zostało 24 000 tys. polskich uczniów, ponad 3 200 z nich zakwalifikowanych zostało do udziału w Programie. Młodzież, u której wykryto czynniki rozwoju chorób cywilizacyjnych, odbyła już ponad 46 000 indywidualnych spotkań ze specjalistami ZOI, ponad 5000 osób wzięło udział w zajęciach sportowych, 2700 w warsztatach edukacyjnych. Nowoczesne Lekcje Multimedialne PoZdro! podejmujące w sposób ciekawy dla nastolatków temat zdrowia i zdrowego stylu życia, zrealizowane zostały już w ponad 450 placówkach edukacyjnych na terenie całej Polski. Dotarły do 45 000 dzieci.

Korzyści z udziału w Programie są krótko i długofalowe. Krótkofalowe: utrata wagi wśród dzieci, zmiana nawyków żywieniowych, poprawa stanu zdrowia, wzrost aktywności sportowej integracja rodzin, propozycje na ciekawe spędzenie wolnego czasu. Wśród długofalowych można zaobserwować: zmianę świadomości zdrowotnej, wzrost pewności siebie, odkrywanie własnych pasji, lepszą organizację własnego czasu, a nawet - lepsze wyniki w nauce. Ponad 60% dzieci odnosi sukces w Programie, widząc u siebie m.in. więcej mięśni i mniej tkanki tłuszczowej, a ponad 85% zauważa zmianę na znacznie wyż-

szym poziomie świadomości. Dołączenie do PoZdro! to również przynależność do społeczności, która regularnie się spotyka, a będąc w podobnej sytuacji, mierzy się z podobnymi wyzwaniami. Jest to więc niepowtarzalna okazja do wzajemnej inspiracji i nawiązania znajomości – zarówno wśród dzieci, jak i rodziców. Program otrzymał dotychczas szereg nagród, zarówno polskich, jak i międzynarodowych.

Fundacja Medicover



Fundacja Medicover została powołana przez Medicover w 2007 roku. Głównymi zadaniami Fundacji są: szerzenie wiedzy na temat zdrowego i bezpiecznego trybu życia, propagowanie profilaktyki oraz prawidłowej diagnostyki oraz kształtowanie społecznej świadomości dotyczącej konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych. W oparciu o wiedzę i doświadczenie z zakresu medycyny działalność Fundacji Medicover koncentruje się na edukowaniu, wspieraniu społeczności lokalnych oraz tworzeniu programów, które w sposób pośredni lub bezpośredni przyczyniają się do polepszenia stanu zdrowia i świadomości społeczeństwa. Poza organizacją Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Cukrzycy i Chorób Cywilizacyjnych PoZdro!, Fundacja wspiera także m.in. Interwencyjny Ośrodek Preadopcyjny w Otwocku oraz ośrodek „Ufność” w Częstochowie. W ramach wolontariatu pracowniczego prowadzone są projekty takie jak m.in.: Medicover Runners, czy Rajd Rowerowy „Razem Przeciwko Cukrzycy typu 2”. Od 2016 roku Fundacja Medicover odpowiada również za organizację Queen Silvia Nursing Award (Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii, QSNA) – w ramach tego konkursu studenci pielęgniarstwa mają za zadanie opracować i przedstawić pomysły na usprawnienie opieki nad osobami starszymi.

KATARZYNA WALCZAK-SZEPczyńska

Postaw na naturę!

Od wieków uwagę człowieka zaprzęta myśl o umacnianiu zdrowia i zapobieganiu chorobom. Już w kulturach Chin, Egiptu i Indii znane były wskazania wywodzące się z nawyków i zwyczajów ludowych oraz religijnych, które miały na celu ochronę życia i zdrowia ludzi, opierając się głównie na zasadach utrzymywania czystości ciała, prawidłowości żywienia, odpowiednio długiego snu i odpoczynku. W starogreckiej medycynie podkreślano, że podstawową sprawą w leczeniu jest nie terapia, lecz troska o zdrowie, w sensie jego umacniania i ochrony. Łączono tryb życia, a w szczególności sposób odżywiania i aktywność fizyczną. Światowa Organizacja Zdrowia wskazuje cztery najważniejsze elementy wpływające na utrzymanie zdrowia człowieka: styl życia – stanowiący 50 proc. ogółu wpływów; środowisko 20 proc.; cechy genetyczne ok. 20 proc. i opieka zdrowotna ok. 10 proc.

Terapie naturalne wspierają leczenie, przywracają i utrzymują zdrowie, a przede wszystkim dbają o profilaktykę. Nowoczesna naturoterapia jest wielodyscyplinarna – z każdej strony uważnie „przygląda się” człowiekowi, „badając” przyczyny jego dolegliwości. Terapie naturalne mają zapobiegać chorobom, bądź je usuwać. Głównym założeniem jest równowaga. Organizm człowieka, tak jak otaczająca go przyroda, powinien żyć w harmonii ze sobą.

Wszystkim, którzy profilaktycznie chcą zadbać o siebie oraz tym, którzy zaczęli tracić nadzieję powrotu do zdrowia i lepszej formy psychofizycznej proponowana jest jego odbudowa w oparciu o koncepcję 5-ciu kroków do zdrowia prof. Olgi Butakowej - Rektora Uniwersytetu Zdrowia w Moskwie. Jest to prosta, a zarazem skuteczna forma oczyszczania organizmu i przywracania jego zdrowych funkcji, przez co zaczynamy się czuć coraz lepiej.

Diagnoza na urządzeniach biorezonansu

pozwała wykryć i zlokalizować na bardzo wczesnym etapie przyczyny problemów zdrowotnych np. pasożyty, bakterie w tym boreliozę, grzyby, pleśnie, ogólny stan fizyczny (zdolność reakcji, siły umysłowe, odwodnienie, niedotlenienie, ph organizmu), niedobory mineralno-witaminowe, obciążenia metalami ciężkimi (ołów, rtęć, kadm, chrom, arsen, antymon, tal), otyłość (współczynnik metabolizmu, zaburzenia tkanki tłuszczowej), funkcje oczu (zmęczenie, indeks kolagenu), skóra (indeks kolagenu, wolnych rodników, sebum, wilgotność), toksyny (promieniowanie elektromagnetyczne, napoję pobudzające, tytoń/nikotyna, toksyczne pozostałości pestycydów), układ odpornościowy, itp.

Najczęstsze problemy:

- Zaburzenia metaboliczne (m.in. nadciśnienie tętnicze oraz niedociśnienie, wysokie triglicerydy oraz cholesterol, stłuszczenie wątroby).
- Problemy gastryczne - jelitowe (wzdęcia, zaparcia/biegunki, refluks, zgaga, choroba wrzodowa, zapalenia żołądka i jelit, kamica woreczka żółciowego, choroby autoimmunologiczne przewodu pokarmowego).
- Nadwaga i otyłość.
- Nerwowość i problemy ze snem.
- Problemy skórne: alergie, trądzik, żylaki i owrzodzenia.
- Problemy kobiet: przed ciążą, w trakcie ciąży, a także przeciwdziałanie problemom w okresie przekwitania.

Zabiegi

uwalniają ciało od napięć, stresu i odprężają, pomagają wzmocnić układ odpornościowy i odzyskać siły oraz chęci do zdrowego funkcjonowania.

Dźwiękami mis można na przykład wspomóc wiele dolegliwości, takich jak: schorzenia reumatyczne, zwyrodnienia stawowych, bóle głowy różnorodnego pochodzenia, zaburzenia w przemianie materii, choroby kobiece, regulowanie funkcjonowania narządów wewnętrznych, stres i napięcia emocjonalne oraz wiele innych. W krajach zachodnich „masaż dźwiękiem” służy nie tylko do relaksacji, ale jest powszechnie stosowany jako terapia wspomagająca leczenie osób chorych. W szpitalach i klinikach w Austrii, Dani, Szwajcarii, Niemczech i wielu innych krajach pacjenci objęci są tą formą terapii.

Bezpłatny projekt fb

„Zmień siebie z Małgosią i Ewą”. Podpowiadamy: jak zgubić zbędne kilogramy, poczuć się lepiej, odzyskać świetne samopoczucie i energię na każdy dzień. Tutaj można się dowiedzieć o prostych krokach pozbycia się obciążeń z organizmu, żywej wodzie, która pomaga wrócić do zdrowia. Można również otrzymać wskazówki, jak krok po kroku dojść do celu, porady dotyczące odżywiania, możliwość zadawania pytań. Spotkania odbywają się on-line 1 raz w tygodniu: https://www.facebook.com/groups/1314840241988324/?epa=SEARCH_BOX

MAŁGORZATA JARUGA





Małgorzata Jaruga o sobie

Zwykształcenia jestem mgr politologii, ukończyłam również studia podyplomowe Administracji i Zarządzania oraz Zarządzanie Funduszami Europejskimi. Przez 30 lat pracy na jednej z największych lubelskich uczelni nieustannie poszerzałam swoje kompetencje zawodowe, które dały mi szerokie spektrum wiedzy potrzebnej do pełnienia funkcji kierownika Biura. Brałam udział w wielu kursach, szkoleniach tj. „Akademia Biznesu”, „Europejski Fundusz Społeczny szansą dla Ziemi Lubelskiej”, „EFS dla Lubelszczyzny”, „Kontrola projektów szkół wyższych w ramach POKL EFS”, „Zamówienia publiczne w projektach Unijnych”, „Realizacja i rozliczanie projektów w szkołach wyższych”. I wiele wiele innych.

Wieloletnie doświadczenie w koordynowaniu na szczeblu Uczelni prac związanych z pozyskiwaniem środków UE, monitoringiem wdrażania realizacji projektów edukacyjnych, rekrutacją kandydatów na studia podyplomowe, koordynowanie i monitorowanie na szczeblu Uczelni przebiegu i ewaluacji studiów wyższych, współpraca z personelem projektu, księgowością, radcą prawnym, osobami decyzyjnymi na UMCS w realizacji projektów ze środków UE pozwoliło mi na zebranie ogromnego doświadczenia w zakresie zarządzania zasobami ludzkimi w ramach różnorodnych zespołów składających się od kilku do kilkudziesięciu osób, w tym pracowników naukowo-dydaktycznych.

Realizacja projektów edukacyjnych dała mi możliwość pracy ze studentami/słuchaczami, osobisty kontakt i rozwiązywanie indywidualnych problemów zgłaszanych przez uczestników.

Praca zawodowa na uczelni była moją pasją, która połączyła się z drugą moją, całkowicie odmienną stroną zainteresowań jaką są naturalne metody uzdrawiania człowieka. Od ponad 10 lat z pasją zgłębiałam tematykę związaną z holistycznym podejściem do człowieka. Patrząc całościowo na jego ciało, dietę, styl życia, suplementację i emocje, szukam pierwotnej przyczyny dolegliwości, a nie objawu. Z praktyki wiem, że każdy z nas jest inny i przyczyny jego problemu mogą być różne. Dlatego, aby trafnie określić przyczynę problemu, a następnie przywrócić dobre samopoczucie postanowiłam połączyć najnowsze osiągnięcia medycyny bioinformacyjnej, czyli urządzenia biorezonansu ze starożytnymi metodami terapeutycznymi.

Coraz częściej obserwuję, że ludzie są rozczarowani współczesną medycyną, która jest wysoce rozwinięta i doskonała, ale nie spełnia ich oczekiwań. Skomplikowane badania, niezrozumiałe wyniki, brak czasu na wytłumaczenie i zrozumienie drugiego człowieka powodują, że człowiek staje się zagubiony, zostawiony sam sobie i dlatego szuka powrotu do natury. Zdaje sobie sprawę, że choroba to krok w złą stronę i że warto zadbać o siebie wcześniej.

Warsztaty dla kobiet z gminy Jastków

Stowarzyszenie Otwarci i Kreatywni w Dąbrowicy realizuje od kwietnia dwa projekty dofinansowane ze środków gminy Jastków skierowane do lokalnych mieszkańców:

„Dla ciała i ducha! Dla zdrowia!” to projekt skierowany do kobiet z gminy Jastków, polegający na zorganizowaniu warsztatów, które zaktywizują uczestniczki do działań prozdrowotnych. Do tej pory udało się zorganizować „Warsztat tworzenie naturalnych kosmetyków” 30 maja w Sieprawicach oraz „Warsztat tworzenia lasów w szklanych naczyniach” 15 czerwca w Piotrawinie. Od 15 maja w Dąbrowicy w ramach zadania publicznego ruszyły także zajęcia „Jogi”. Spotkania odbywają się regularnie w każdą środę o godz. 16.00.

29 czerwca odbyły się „Warsztaty tworzenie domowych zielników” w Sługocinie. Ekspert, zapoznała uczestniczki z nauką zielarstwa oraz pokierowała jak samodzielnie stworzyć zielnik. Wyjaśniła sposoby uprawy roślin na małej przestrzeni, zasady hydroponiki, gatunki i odmiany odpowiednie do uprawy w domu.

„Się tworzy! - warsztaty artystyczne w gminie Jastków” to 4 rodzaje bezpłatnych warsztatów artystycznych skierowanych do osób dorosłych i młodzieży w 4 miejscowościach gminy Jastków. Jak do tej pory udało się zorganizować warsztaty użytkowego orgiami, który miał miejsce 18 maja w świetlicy wiejskiej w Piotrawinie. Kolejne zaplanowane warsztaty to:

Sierpniowe „Warsztaty szycia na maszynie” w Dąbrowicy, gdzie pod czujnym okiem profesjonalnej krawcowej uczestnicy wykonają uszytą na swoją miarę spódnicę. Zapraszamy osoby zainteresowane warsztatem do zapisu pod nr. tel. 509 518 788. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest przyniesienie własnej maszyny.

We wrześniowych „Warsztatach lepienia z gliny” w Sieprawicach uczestnicy zdobędą wiedzę, dzięki której będą tworzyć własne formy ceramiczne użytkowe i artystyczne. Zapoznają się również z procesami obróbki ceramiki. Będą mieli okazję stworzyć własne dzieła z gliny. Zapisy pod nr tel. 509 518 788.

W październiku zapraszamy do Sługocina, gdzie poprowadzimy „Warsztaty rzeźby z powerteksu”. Podczas spotkania uczestnicy stworzą niesamowite rzeźby z zastosowaniem wielu materiałów, tkanin i dodatków. Zapisy pod nr tel. 509 518 788.

SREBRNY MEDAL DLA UCZNIÓW Z TOMASZOWIC W OGÓLNOPOLSKIM TURNIEJU RUGBY TAG.

Brawo Wy!



Nietypowe dyscypliny sportu w szkole

Od kilku lat w Szkole Podstawowej w Tomaszowicach realizowana jest innowacja pedagogiczna z wychowania fizycznego, polegająca na wprowadzaniu nowych, niszowych sportów. Program zainicjował i z zapałem realizuje nauczyciel wychowania fizycznego, p. Robert Ciechoński. Pomysł wziął się z potrzeby znalezienia takiego sportu, w którym jak największa liczba dzieci mogłaby rozwijać się, rywalizować i zdobywać laury. I tak też się stało: uczniowie z Tomaszowic, mimo braku warunków do uprawiania sportu, osiągają liczne sukcesy. Podczas ostatnich zawodów sumo zdobyli aż 4 złote, 9 srebrnych i 17 brązowych medali, zaś w nowoczesnym stylu walki Koluch Styl, nasz absolwent, Bartłomiej Szymański, wywalczył mistrzostwo świata (!). Bartek zachęcił do tego sportu wielu uczniów naszej szkoły, którzy jeżdżą na zawody i zdobywają medale. Przy takiej skali zwycięstw i zdobytych trofeów nasza szkoła zasługuje na miano szkoły sportowej. Miło pożytywnie się wyróżniać. Najważniejszym z naszych nietypowych sportów jest jednak RUGBY TAG, czyli bezkontaktowa, a przez to bezpieczna dla dzieci, wersja rugby. Zajęcia odbywają się dzięki pasji nauczyciela oraz wsparciu Ministerstwa Kultury Fizycznej i Sportu, które od kilku lat realizuje projekt pod nazwą Upowszechnianie Sportu Dzieci i Młodzieży. W ramach tego projektu również każdego roku kilku z naszych uczniów korzysta z możliwości wyjazdu na letni wypoczynek.

Turnieje rugby w Tomaszowicach

Uczniowie klas 4-8 oraz najwięksi miłośnicy tego sportu z klas młodszych trenują rugby na lekcjach wf i na zajęciach pozalekcyjnych. Od



czterech lat szkoła organizuje też z ogromnym rozmachem i zaangażowaniem turniej w ramach eliminacji do zawodów wojewódzkich, podczas których wyłania się drużyny reprezentujące Lubelszczyznę na zawodach ogólnopolskich. IV Turniej o Mistrzostwo Szkół Podstawowych Gminy Jastków odbył się 16 maja 2019 r., w Tomaszowicach, na „starym” boisku, przy dawnej siedzibie szkoły. Dziękujemy serdecznie właścicielowi, p. Tadeuszowi Lalakowi za użyczenie miejsca, p. wójt Teresie Kot za pomoc w przygotowaniu nawierzchni do rozgrywek, a właściciele firmy Premium Garden, p. Jolancie Wach za sponсорowanie koszulek i nagród, rodzicom za pomoc w organizacji, a p. Robertowi za koordynowanie

calości. „Niegościnnie” nasze dzieci wygrały we wszystkich kategoriach wiekowych, ale niektóre drużyny z innych szkół deptają nam po piętach. Warto wspomnieć, że podczas meczy w rolę arbitrów z wielkim powodzeniem wcielili się nasi uczniowie, którzy już w tak młodym wieku zdobyli uprawnienia sędziowskie: Martyna Usarek, Izabela Jabłońska oraz Karol Szymański.

Ogólnopolski sukces rugbyistów

Tydzień później, po Finale Wojewódzkim Szkolnej Ligi Rugby Tag mogliśmy już z dumą napisać na facebookowej stronie „Tomaszowice na sportowo”: *Mamy to!!! Zajęliśmy I miejsce w kategorii klas VI. W najbliższą sobotę 25-05-2019 weźmiemy udział w Ogólnopolskim Turnieju Finałowym Szkolnej Ligi Rugby Tag w Warszawie. Trzymajcie za nas kciuki!!!!*. Widocznie kciuki pomogły, bo podczas ogólnopolskiego finału w Warszawie zdobyliśmy srebrny medal. Nasza drużyna przegrała tylko z Łodzią - polską stolicą rugby i to tylko o włos. Dodatkowo podczas finału mieliśmy niepowtarzalną okazję spotkania z trenerem reprezentacji Polski mężczyzn w rugby 15 Duainem Lindsay'em. W naszej SREBRNEJ, zwycięskiej drużynie zagraли: Patryk Barszcz, Kacper Goluda, Aleks Klimkowski, Barbara Kobus, Emilia Kozłowska, Monika Pietrak, Kacper Ślabikowski i Damian Uniowski. To dla nas wielki sukces i sygnał, że „pan od wf-u” skutecznie zachęca dzieci do uprawiania sportu, powoduje, że chcą się ruszać i zwyciężać. Wybór rugby do naszej innowacji okazał się być strzałem w dziesiątkę. Nie da się przecenić radości i dumy, jaką odczuwa uczeń, który zostaje wicemistrzem Polski.

HELENA SKOMOROWSKA,



Mistrz z Marysina

Mistrzostwa Świata Jiu-Jitsu (wg zasad IJF - International Jiu Jitsu Academy) odbyły się 22 czerwca w niemieckim Stendal. Brali w nich udział seniorzy oraz juniorzy w konkurencjach: kata (formy) z bronią i bez broni oraz kumite (walki). Zawodnicy przybyli nie tylko z Niemiec, Polski, Rosji, Ukrainy, Hiszpanii, Gruzji ale również z krajów dla nas bardziej egzotycznych, jak Egipt, Algieria, Maroko, czy Sierra Leone.

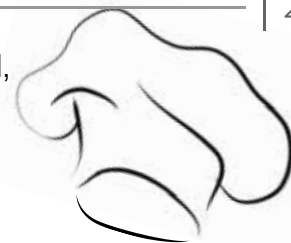
Polskę reprezentowało trzech zawodników: Paweł Badzio i Kacper Czarkowski z Puławskiej Akademii Karate Tradycyjnego oraz Daniel Iwanek, pełniący rolę tre-

nera-koordynatora puławskiego klubu, który w Lublinie prowadzi Akademię Karate Daniela Iwanaka.

Daniel Iwanek zdobył dwa tytuły mistrzowskie w formach tradycyjnych oraz w konkurencji forma freestyle z bronią. Kacper Czarkowski 2. miejsce w walkach do 60 kg (juniorzy), a Paweł Badzio - główny instruktor puławskiego klubu - 3. miejsce w walkach seniorów do 80 kg. Była to również okazja do zacieśnienia współpracy z miastem partnerskim Stendal, a także nawiązania nowych znajomości. Wyjazd był współfinansowany przez Miasto Puławę.

BARTŁOMIEJ MAZUREK – CHŁOPAK Z JASTKOWA W ATELIER AMARO, RESTAURACJI, KTÓRA PIERWSZA W POLSCE OTRZYMAŁA GWIAZDKĘ MICHELIN

Nasz kucharz w stolicy



Trwa moda na wspólne gotowania z przyjaciółmi, są konkursy na najlepszych kucharzy, cukierników, programy telewizyjne o gotowaniu, ale gdy podjąłeś decyzję o takim kierunku kształcenia to zawód kucharza nie był aż tak popularny. Co sprawiło, że pomyślałeś o gotowaniu?

Kończąc gimnazjum nie byłem pewny co chcę w życiu robić. Chciałem mieć zawód i zdać maturę otwierając sobie drogę na studia. Wybrałem szkołę gastronomiczną w Lublinie – może odezwały się geny mamy i babci? Przez 4 lata nauki powoli poznawałem podstawy gotowania. Wtedy nie zdawałem sobie sprawy jak duża i różnorodna jest to dziedzina. Po zdaniu egzaminów wyjechałem do Poznania na studia o specjalności hotelarstwo i gastronomia.

A jak to się stało, że trafiłeś do restauracji Wojciecha Modesta Amaro?

6 lat temu wyjechałem w czasie wakacji do Francji, do pracy. Oczywiście jako kucharz. Podczas rozmowy z szefem kuchni dostałem radę, żeby próbować sił w najlepszych restauracjach, bo tam można się najlepiej nauczyć. Znalazłem w Internecie adres e-mail Szeфа Modesta i po prostu wysłałem zapytanie o możliwość stażu, nie licząc na cokolwiek. Ku mojemu zdziwieniu, po 30 minutach dostałem odpowiedź i do tego pozytywną. Staż odbywałem w listopadzie. Po miesiącu pracy chciałem zostać dłużej, a Szeф chciał dać mi szansę. Po stażu, przez pół roku skończyłem studia, a 30 czerwca zacząłem pracę i tak właśnie minęło 5 lat.

W jednym z wywiadów Modest Amaro mówił, że jego kucharze siedzą albo w lesie, albo w laboratorium. Tak rzeczywiście jest? Jak się pracuje w Atelier?



Tak to prawda. Opisujemy naszą restaurację jako „miejsce, w którym natura spotyka się z nauką”. Czerpiemy z natury dużo składników. Musimy się spieszyć, szukając danych składników, bo pewne rzeczy są dostępne tylko przez chwilę. Może są dłużej, ale moment, w którym są najlepsze i mają najwięcej aromatu jest krótki. Las stanowi około 30% powierzchni Polski i ma ogromne zasoby więc szkoda tego nie wykorzystywać, a przy okazji promować i pokazywać powrót do korzeni, do tradycji. Wiele najlepszych restauracji na świecie otwiera swoje farmy i oferuje w menu produkty, które sama wytworzyła. Nie chodzi o oszczędność w omijaniu pośredników, tylko o świadomość i wiedzę na temat serwowanych dań. Podobnie jest i u nas.

A co polecasz na upały?

Większość kwitnących krzewów, takich jak czarny bez, jaśmin, czeremcha, dzika róża, można wykorzystać na świetne syropy, które będą super smakować rozpuszczone z wodą gazowaną. Znakomite na upały

ROZMAWIAŁA MAGDALENA ZARZEKA



ATELIER AMARO

Pracownia kulinarna założona przez Wojciecha Modesta Amaro w 2011 roku, w której „natura spotyka się z nauką”, by na nowo odkrywać i definiować kuchnię polską. W oparciu o stworzony 52 tygodniowy Kalendarz Natury, Amaro przeczesuje naturalne obszary Polski w poszukiwaniu bioróżnorodności, zapomnianych produktów i unikalnych składników. Efektem tych poszukiwań są stworzone przez atelier autorskie dania zwane Momentami, które charakteryzuje kreatywność, innowacyjność i hołd złożony tradycji

Podatki

Od wielu lat tak podatnicy jak i wójtowie gmin, burmistrzowie i prezydenci miast zgłaszali potrzebę ujednolicenia druków informacji i deklaracji, o których mowa w ustawach o podatku rolnym, podatku leśnym i w ustawie o podatkach i opłatach lokalnych.

Po długich oczekiwaniach, od 1 lipca tego roku będą obowiązywały nowe informacje i deklaracje podatkowe. Minister Finansów do powyższych druków przygotował również załączniki dotyczące:

a) danych o przedmiotach opodatkowania podlegających opodatkowaniu,

b) danych o przedmiotach opodatkowania zwolnionych z opodatkowania, c) danych pozostałych podatników.

Ujednolicenie informacji i deklaracji podatkowych dla wszystkich gmin i miast oznacza przede wszystkim łatwiejszy dostęp podatnika do druków, dotyczy to szczególnie podatników, którzy mają swoje nieruchomości w wielu gminach. Podatnicy będą mieli również możliwość przysyłania informacji i deklaracji w formie elektronicznej przez skrzynkę podawczą e-puap lub inny portal obsługiwany przez gminę lub miasto.

ANNA POMARAŃSKA

Szanowni Państwo

Wójt Gminy Jastków pragnie poinformować, że nakazy i decyzje podatkowe dotyczące nieruchomości, których właściciele lub współwłaściciele zmarli, zostaną wydane po przeprowadzeniu odpowiedniego postępowania wyjaśniającego. Organ podatkowy zobligowany jest do ustalenia, czy w tych sprawach zostały przeprowadzone postępowania spadkowe przed sądem rejonowym lub czy notariusz sporządził akt poświadczenia dziedziczenia. Niektóre z Państwa spraw będą wymagały głębokiej analizy prawnej, co niestety może spowodować wydłużenie terminu załatwienia tych spraw.

ANNA POMARAŃSKA

Inwestycje g

„MOBILNY LOF”



Ostatni, III etap inwestycji – budowa chodnika wraz z zatokami autobusowymi oraz nawrotnią w ciągu drogi wojewódzkiej 809 Snopków – Krasienin.

Projekt współfinansowany z budżetu Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020, w ramach działania 5.6. Efektywność energetyczna i gospodarka niskoemisyjna dla Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Lubelskiego Obszaru Funkcjonalnego.

Obecnie realizowany jest ostatni, 3 etap inwestycji. Rozpoczęła się budowa nawrotnicy autobusowej, wyposażonej w infrastrukturę umożliwiającą realizację systemów P&R i B&R z oświetleniem hybrydowym, wiatą przystankową i wiatą na rowery. W budowie jest też chodnik wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 809 począwszy, od ronda w Snopkowie do w/w nawrotnicy. W ramach projektu wykonane zostały węzły przesiadkowe w miejscowościach Tomaszowice Kolonia i Jastków/Piotrawin, wyposażone w niezbędną infrastrukturę techniczną, tj. stanowisko postojowe, wiaty/zadaszenia dla pasażerów, parking dla samochodów osobowych, skuterów i rowerów, zato-

kę krótkoterminową dla samochodów osobowych, a także zatoki autobusowe. Przebudowano chodnik w pasie drogowym drogi powiatowej Nr 2418L w miejscowościach Natalin i Snopków oraz wybudowano chodnik wraz z zatokami autobusowymi oraz oświetleniem energooszczędnym przy drodze wojewódzkiej Nr 830 w miejscowościach Płouszowice Kolonia i Dąbrowica.

„POPRAWA SPÓJNOŚCI PRZESTRZENNEJ, SPOŁECZNEJ I KULTUROWEJ LUBELSKIEGO OBSZARU FUNKcjONALNEGO POPRZEC REWITALIZACJĘ”



Przebudowa i modernizacja istniejącego budynku Agronomówki, oraz przebudowa i modernizacja przemysłowego budynku, w którym zlokalizowana jest lecznica weterynaryjna, wraz z dostosowaniem obiektu do nowych funkcji użytkowych z naciskiem na usługi społeczne.

Na szeroką skalę rozpoczęły się prace budowlane w dawnej „Agronomówce”, która docelowo będzie siedzibą Gminnej Biblioteki Publicznej, świetlicy środowiskowej z zapleczem socjalnym i sanitarnym, a także komisji alkoholowej, zespołu interdyscyplinarnego i Koła Gospodyń Wiejskich. W ramach przebudowy planowana jest nadbudowa budynku wraz z wykonaniem nowej konstrukcji dachowej i pokrycia jak również adaptacja istniejącego układu pomieszczeń na potrzeby nowej funkcji użytkowej. W ramach robót zewnętrznych zostanie wykonana termomodernizacja budynku, wymiana stolarki okiennej i drzwiowej zewnętrznej oraz systemu odwodnienia budynku. Dojście do

budynku zostanie przebudowane tak, aby umożliwić dostęp dla osób niepełnosprawnych. W ramach zagospodarowania działki planowane jest wykonanie komunikacji wewnętrznej, parking dla pracowników i petentów oraz budowa publicznego placu zabaw dla dzieci ze świetlicy środowiskowej i mieszkańców pobliskiego osiedla.



Drugą inwestycją realizowaną w ramach projektu jest przebudowa budynku gospodarczego, w którym mieści się weterynaria. Wykonywana jest termomodernizacja budynku wraz z wymianą stolarki okiennej i drzwiowej oraz wykonaniem nowego poszycia dachowego. Część pomieszczeń na parterze zostanie zaadaptowana na potrzeby lecznicy weterynaryjnej. Pomieszczenia na parterze i piętrze budynku będą przeznaczone do prowadzenia działalności gospodarczej, związanej z udzielaniem pomocy dla rolników, w tym min. porad prawnych oraz porad związanych z prowadzeniem rachunkowości rolniczej itp. Na części parteru oraz na piętrze zostaną wyodrębnione mieszkania socjalne, zapewniające minimalne potrzeby bytowe dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej. W ramach projektu wykonany został także budynek garażowo – gospodarczy, oddany do użytku na początku 2018 r.

„PRZEBUDOWA W RAMACH REWITALIZACJI ZESPOŁU PAŁACOWO-PARKOWEGO W PANIEŃSZCZYŹNIE - PAŁAC”

Projekt współfinansowany z budżetu Unii Europejskiej w ramach Euro-

minne 2019



Utworzony został tam także punkt obsługi interesanta oraz zaplecze sanitarne, dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

REMONT ELEWACJI ORAZ POSZYCIA DACHOWEGO PAŁACU



pejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020 w ramach działania 5 Efektywność energetyczna i gospodarka niskoemisyjna.

Dobiega końca realizacja wieloletniego remontu budynku zabytkowego pałacu w Panieńszczyźnie, w którym mieści się siedziba Urzędu Gminy Jastków. W ramach zadania wykonano termomodernizację obiektu, obejmującą wymianę stolarki okiennej wraz z drzwiami zewnętrznymi oraz dociepleniem ścian fundamentowych z uprzednio wykonaną izolacją przeciwwilgociową poziomą i pionową (iniekcje). W kolejnym etapie prac wykonany został gruntowny remont wnętrza budynku. W szczególności dotyczył on wykonania izolacji termicznej stropów oraz klatki schodowej. Położono nową instalację elektryczną i sieć internetową – Internetu szerokopasmowego. Przebudowano instalację wodno-kanalizacyjną oraz wykonano instalację wentylacji mechanicznej z rekuperacją (odzyskiwaniem ciepła z wnętrza budynku). Kompleksowo przebudowana została część parterowa pałacu, gdzie obecnie znajdują się wszystkie referaty, zajmujące się obsługą interesantów.



Kolejne zadanie ma na celu przywrócenie dawnej świetności budynku. W 2017 roku nastąpiła renowacja tarasów pałacu. Obecnie dobiegają końca prace renowacyjne elewacji obiektu, połączone z rekonstrukcją istniejących elementów architektonicznych. Ukończona została wymiana poszycia dachowego na budynku.

JASTKÓW, ZESPÓŁ PAŁACOWO - PARKOWY (XIX W.): ROBOTY BUDOWLANO - KONSERWATORSKIE PRZY KORDEGARDZIE ORAZ UTWARDZENIE ALEJEK W PARKU

W ramach projektu realizowanego przy udziale dotacji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach Programu Ochrona Zabytków 2018 utwardzono alejki oraz ogrodzono cały teren Zespołu Pałacowo - Par-



kowego. Kompleksowemu remontowi poddana została Kordegarda, w której obecnie znajduje się Izba Pamięci, poświęcona legionistom poległym pod Jastkowem podczas bitwy 3 sierpnia 1915 r. W najbliższym czasie rozpocznie się budowa drogi pożarowej oraz opaski wokół pałacu.

„ROZWÓJ GOSPODARKI WODNO-ŚCIEKOWEJ W GMINIE JASTKÓW, KOMPLEKSOWE DZIAŁANIA DOTYCZĄCE PRZEBUDOWY UJĘĆ WODY W MIEJSCOWOŚCI JASTKÓW ORAZ OŻARÓW”

Remont SUW Jastków

Projekt współfinansowany z budżetu Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Region-

Inwestycje g



nalnego, Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014 – 2020, w ramach działania 6.4 Gospodarka wodno-ściekowa.

Zadanie obejmuje modernizację ujęć wody w m. Ożarów oraz Jastków. W roku ubiegłym zakończona została modernizacja stacji uzdatniania wody w Ożarowie. Obecnie remontowana jest stacja uzdatniania wody w Jastkowie. Remont zakłada wyremontowanie studni wążowej na zbiornikach wyrównawczych, wymianę instalacji wewnętrznych obiektu, urządzeń technologicznych, armatury pomiarowej i instalacji elektrycznej. Inwestycja obejmuje także wymianę zewnętrznych rurociągów technologicznych, armatury wody surowej i uzdatnionej oraz wykonanie energooszczędnego oświetlenia zewnętrznego.

REMONT OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW W SNOPKOWIE

Gmina Jastków otrzymała dofinansowanie do projektu pt. „Oczyszczalnia ścieków w miejscowości Snopków, Gmina Jastków”. Inwestycja finansowana jest przy udziale środków Unii Europejskiej ramach Osi Priorytetowej 6 Ochrona Środowiska i efektywne wykorzystanie zasobów, Działanie 6.4



Gospodarka wodno - ściekowa. Inwestycja ta stanowi kolejny etap modernizowania gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy. Rozpocznie się jeszcze w roku bieżącym.

BUDOWA SALI GIMNASTYCZNEJ PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ W TOMASZOWICACH



Sukcesywnie i zgodnie z założonym harmonogramem przebiega budowa sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej w Tomaszowicach. Wybudowano obiekt o wymiarach 17,70 x 35,70 m. W budynku dodatkowo wygospodarowane zostały miejsca dla widowni na 5 rzędów trybun, przewidziano także możliwość obserwacji wydarzeń

sportowych z wysokości piętra, na zaprojektowanej w tym celu antresoli. Powierzchnia sali to 757,4 m², zaś jej wysokość do najniższego elementu konstrukcji dachu wynosi 8,80 m. W części zaplecza sali zaprojektowano szatnie połączone z zapleczem sanitarnym, wyodrębniono także toaletę w pełni dostosowaną na potrzeby osób niepełnosprawnych. Przewidziano również miejsce na magazyn sprzętu sportowego oraz miejsce na 4 sale o powierzchni 44,8 m² – 54,2 m², do prowadzenia zajęć w mniejszych grupach.

„REMONT BUDYNKU PO BYŁYM PRZEDSZKOLU SAMORZĄDOWYM Z PRZEZNACZENIEM NA KLUB SENIORA JASTKÓW”



Zadanie realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 w ramach projektu „Klub Seniora Jastków”, realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11. Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi Społeczne i Zdrowotne.

Gmina Jastków, w partnerstwie z Algirtas Sp. z o.o., realizuje projekt pn. Klub Seniora Jastków. Zamierzeniem projektu jest utworzenie miejsca dedykowanego seniorom z terenu gminy. Klub Seniora oferuje bezpłatne zajęcia, dostosowane do oczekiwań osób starszych. W ramach pracy klubu realizowane są m.in. zajęcia z zakresu kultury, propagujące zdrowy tryb życia, rozwijające zainteresowania, poradnictwo psychologa i wiele innych. Ogromny

minne 2019

potencjał drzemiący w seniorach będzie mógł się rozwijać w gruntownie wyremontowanym budynku, w którym niegdyś mieściło się Przedszkole Samorządowe. W ramach inwestycji wymieniono instalacje wewnętrzne, wybudowano wiatrołap oraz wyremontowano sanitariaty.

„BUDOWA BOISK WIELOFUNKCYJNYCH SŁUŻĄCYCH DO REKREACJI W GMINIE JASTKÓW”



Boisko wielofunkcyjne przy SP Płuszwice

Projekt współfinansowany z budżetu Unii Europejskiej w ramach Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, działanie: Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER.

Wybudowany został ogólnodostępny teren rekreacyjno-wypoczynkowy przy Szkole Podstawowej w Płuszwicach obejmujący niepełnowymiarowe boisko do piłki ręcznej, siatkówki, dwa boiska do „mini koszykówki”, tenisa ziemnego z nawierzchni poliuretanowej wykładanej natryskowo oraz plac przeznaczony do gry w bule i do minigolfa.

BUDOWA BUDYNKU OBIEKTU KULTURY-ŚWIETLICA W MIŁOCINIE

Inwestycja finansowana przy udziale środków Unii Europejskiej ramach działania „Podstawowe usługi i odnowa wsi na obszarach wiejskich”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Rozpoczęła się budowa budynku świetlicy (obiekt kultury) wraz z in-



stalacjami wewnętrznymi i infrastrukturą zewnętrzną w miejscowości Miłocin. Budowany jest obiekt parterowy, niepodpiwniczony, z poddaszem nieużytkowym, pokryty dachem dwuspadowym o konstrukcji drewnianej. Termin realizacji inwestycji ustalono na II półrocze 2020 roku.

„ROZWÓJ TERENÓW OSADNICTWA POPRZECZ PRZEBUDOWĄ CIĄGU DRÓG GMINNYCH NR 105977 W M. TOMASZOWICE-KOLONIA, TOMASZOWICE, SIEPRAWICE (DZ. NR EWID. 960), NR 106006L (DZ. NR EWID. 963) W M. SIEPRAWICE NA ODCINKU OD KM 0+009,20 DO KM 2+628,15 WRAZ Z OŚWIETLENIEM DROGOWYM”



Inwestycja drogowa w 3 miejscowościach – Tomaszowice Kolonia, Tomaszowice i Sieprawki.

Inwestycja, realizowana przy udziale środków pochodzących z Programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016 – 2019, zakłada realizację 3 zadań:

- Przebudowę ciągu dróg gminnych Nr 105977 w m. Tomaszowice-Kolonia (dz. nr ewid. 614), Tomaszowice (dz. Nr ewid. 220), Sieprawice (dz. Nr ewid. 960), Nr 106006L (dz. Nr ewid. 963) w m. Sieprawice, na odcinku od km 0+009,20 do km 2+628,15.
- Przebudowę skrzyżowania drogi gminnej nr105977L z drogą wojewódzką nr 830 Lublin –Nałęczów – Bochońnica, w m. Tomaszowice-Kolonia.
- Budowę sieci oświetlenia drogowego, w miejscowościach Tomaszowice Kolonia i Tomaszowice, droga gminna KDG 105977L.

PRZEBUDOWA UL. SZELESTNEJ W MIEJSCOWOŚCI NATALIN



Rozpoczyna się przebudowa ul. Szelestnej w Miejscowości Natalin. W ramach zadania nastąpi kompleksowa przebudowa w/w ulicy.

TEKST, FOTO
MARCIN ABRAHEK

ZAWIADOMIENIE

o zmianie wysokości stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

W związku z uchwałą Nr VIII/59/2019 Rady Gminy Jastków z dnia 31 maja 2019 r. w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia jej wysokości wójt Gminy Jastków zawiadamia, że od dnia **01.07.2019 roku**, na terenie gminy Jastków obowiązywać będą nowe stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi przez właścicieli nieruchomości zamieszkałych. Zgodnie z treścią ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, każdy właściciel nieruchomości zamieszkałej otrzyma zawiadomienie o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

16 zł/osobę za odpady komunalne odbierane w sposób selektywny,
32 zł/osobę za odpady komunalne odbierane w sposób nieselektywny,
11,20 zł/osobę za odpady komunalne odbierane w sposób selektywny, w przypadku posiadania Karty Dużej Rodziny.

Zmieniona wysokość opłaty nie powoduje konieczności złożenia nowej deklaracji i obowiązuje do czasu wystąpienia jakiegokolwiek zmiany danych, mający wpływ na wysokość opłaty (np. zmiany ilości osób zamieszkujących daną nieruchomość, zmiany sposobu zbierania odpadów w terminie do 14 dnia od daty zaistnienia zmiany). Według założeń ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, system gospodarki odpadami komunalnymi ma być systemem samofinansującym się. W celu zapewnienia środków na jego prawidłowe funkcjonowanie konieczne jest pobieranie takiej opłaty od właścicieli nieruchomości, aby wystarczała ona na realizację całości zadania, którym została obciążona gmina. Opłata jest obliczana w oparciu o liczbę mieszkańców zamieszkujących daną nieruchomość, przy uwzględnieniu częściowego zwolnienia z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla rodziny posiadającej „Kartę Dużej Rodziny”, w wysokości 30 %.

W ramach systemu gospodarowania odpadami ponoszone są następujące koszty:

1. Odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych zmieszanych.
2. Odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych selektywnie zebranych, tj.: papier, tworzywa sztuczne, metale, szkło, odpady ulegające biodegradacji i popiół.
3. Odbiór, transport i zagospodarowanie odpadów komunalnych selektywnie zebranych w PSZOK-ach w m. Snopków i Tomaszówce. (Koszty zagospodarowania odpadów to wydatki związane z ponoszeniem opłat za

przekazanie odpadów do instalacji (regionalnych instalacji przetwarzania odpadów komunalnych), zajmujących się ich przetwarzaniem i zazwyczaj związane są one z ponoszeniem tzw. „opłaty na bramie”).

4. Dodatkowy odbiór odpadów komunalnych zmieszanych i odpadów ulegających biodegradacji w okresie letnim.
5. Odbiór popiołu – w okresie zimowym.
6. Wystawka odpadów wielkogabarytowych – raz na rok.
7. Sprzątanie dzikich wysypisk.
8. Wiosenna i jesienna akcja sprzątania gminy Jastków.
9. Obsługa administracyjna systemu gospodarki odpadami, tj.: koszt wysyłek, materiałów biurowych, wynagrodzenie pracownika.
10. Edukacja ekologiczna w zakresie gospodarki odpadami.

W wyniku postępowania o udzielenie zamówienia publicznego, prowadzonego w trybie przetargu nieograniczonego na podstawie ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. *Prawo zamówień publicznych* (t. j. Dz. U. z 2018 r., poz. 1986 z późn. zm.) firma Eko-Trans Sp. z o.o. została wyłoniona jako wykonawca usług na „Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z nieruchomości zamieszkałych położonych na terenie Gminy Jastków”, w okresie od 1 czerwca 2018 r. do 31 maja 2019 r.

Oferta przetargowa ogółem wynosi 2 524 351,88 zł brutto, w tym:

1. Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych bezpośrednio od właścicieli z nieruchomości zamieszkałych z terenu gminy Jastków - 2 148 000,12 zł.
2. Odbiór i zagospodarowanie masy odpadów komunalnych zgromadzonych w Punktach Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych - 376 351,76 zł.

Rozliczenie i plan kosztów:

2018 r.

Dochody z opłat od mieszkańców: 1 343 345,74 zł

Wydatki: 1 915 281,23 zł.

Bilans: - 491 212,87 zł.

2019 r.

Dochody z opłat od mieszkańców: 1 980 000,00 zł

6 m-cy x 13200 x 9 zł. = 712 800,00; 6 m-cy x 13200 x 16 zł = 1 267 000,00

Wydatki: 2 353 026,50 zł.

Bilans: - 373 026,50 zł.

2020 r. (plan)

Dochody z opłat od mieszkańców: 2 534 000,00 zł

Wydatki: 2 726 942,57 zł.

Bilans: - 192 942,57 zł.

Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z terenu nieruchomości zamieszkałych	
MIESIĄC	2018
I	66 500,00
II	102 600,00
III	102 600,00
IV	102 600,00
V	160 000,00
VI	143 000,00
VII	143 000,00
VIII	143 000,00
IX	143 000,00
X	143 000,00
XI	143 000,00
XII	143 000,00
SUMA	1 553 300,00

*koszty do poniesienia do końca 2019 r.

Odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych zebranych w PSZOKach od mieszkańców gminy Jastków	
MIESIĄC	2018
I	1 380,00
II	7 612,92
III	10 875,60
IV	39 850,49
V	65 093,33
VI	21 493,22
VII	35 353,27
VIII	35 835,09
IX	22 883,75
X	47 916,94
XI	28 377,36
XII	20 454,00
SUMA	337 125,97

*szacunkowa średnia kosztów do poniesienia przez gminę w okresie od czerwca do listopada 2019 r. wg nowej umowy: 376 351,76 zł./rok : 12 m-c = **31 362,64 zł/m-c**

W związku z tym, że opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi ma zapewnić pokrycie kosztów funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi, proponowana stawka 16 zł/osobę (odpady selektywnie zbierane) jest adekwatna do kosztów, które będą ponoszone przez gminę, ustalonych w wyniku z przetargu nieograniczonego.

KATARZYNA JUSZCZAK

TARYFY ZA WODĘ I ZA ŚCIEKI 2019-2020

Gmina Jastków przedstawia nowe taryfy opłat za wodę i za ścieki, zatwierdzone decyzją Państwowego Gospodarstwa

Wodnego Wody Polskie z dnia 18 czerwca 2018 r. znak: *LU.RET.070.1.183.2018.* JB

Ustalone poniżej stawki będą obowiązywać od **5 lipca 2019 r.** do **4 lipca 2020 r.** i przedstawiają się następująco: m³

A. Wysokość cen netto za dostarczoną wodę oraz stawki netto opłaty abonamentowej.

B. Wysokość cen netto za odprowadzanie ścieków oraz stawki netto opłaty abonamentowej.

Taryfowa grupa odbiorców usług	Rodzaje cen i stawek opłat	Ceny i stawki obowiązujące (netto)
Grupa 1 – gospodarstwa domowe	Cena wody (zł/ m ³)	2,72
	Stawka opłaty abonamentowej na odbiorcę w zł/m-c	2,60
Grupa 2 – pozostałe	Cena wody (zł/ m ³)	2,72
	Stawka opłaty abonamentowej na odbiorcę w zł/m-c	2,60

Taryfowa grupa odbiorców usług	Rodzaje cen i stawek opłat	Ceny i stawki obowiązujące (netto)
Grupa 1 – gospodarstwa domowe	Cena usługi odprowadzanie ścieków (zł/ m ³)	8,74
	Stawka opłaty abonamentowej na odbiorcę w zł/m-c	6,00
Grupa 2 – pozostałe	Cena usługi odprowadzanie ścieków (zł/ m ³)	8,74
	Stawka opłaty abonamentowej na odbiorcę w zł/m-c	6,00

KATARZYNA JUSZCZAK

CZY WARTO BYĆ WIEDZMĄ

Ziołolecznictwo ma bogatą historię. Jego kolebką były starożytne Chiny i Indie, gdzie stosowano je od III tysiąclecia p.n.e. Bardzo bogate było ziołolecznictwo w IV w.p.n.e. w Grecji i Rzymie. Człowiek, poszukując roślin jako pożywienia, natrafiał na takie, które miały szczególne właściwości, np. uśmierzają ból, tamowały krwawienia, uspokajały itp. Skąd to wiemy? Świadczą o tym znaleziska archeologiczne i zapisy pisma klinowego. Pierwotnym zielarstwem zajmowały się głównie kobiety. Do nich należało przygotowanie pożywienia, leczenie chorych lub zranionych wojowników i myśliwych. Wiedzę zielarską zdobywały doświadczeniem, przekazywały ją swoim córkom i wnuczkom. W średniowieczu zanikło zielarstwo i ziołolecznictwo w wykonaniu kobiet, które miały wielopokoleniową wiedzę. Zabroniono im tej wiedzy stosować i nazwano je „wiedźmami”, bo wiedziały jak leczyć z pomocą ziół. Zakazana wiedza kobiet od tamtych czasów stała się domeną mężczyzn i tak jest do dziś.

Ziołolecznictwo wraca do łask. Postęp nauki pozwolił na wyodrębnienie różnych substancji z roślin i produkcję nowych leków. Obecnie 30% leków ma pochodzenie roślinne. Zainteresowanie światem ziół stale rośnie. Stosowana obecnie w medycynie chemia jest bronią „ciężkiego kalibru”. Lekarze, ułatwiając sobie pracę, nie sięgają do ziół. Może nie wierzą w ich moc, a może wolą zapisywać nowości farmaceutyczne, które „pukają” do drzwi ich gabinetów. Gdy czytamy ulotki informacyjne zaordynowanych nam leków, to ogarnia nas przerażenie z powodu ilości skutków ubocznych ich stosowania. Dlatego coraz chętniej zwracamy się do medycyny naturalnej. Po co przepłacać i truć się? We wczesnym etapie infekcji możemy stosować czosnek, cebulę, syropy. A jeżeli już zmuszeni jesteśmy stosować antybiotyki, to uzupełniamy bakterie w przewodzie pokarmowym zsiadłym mlekiem, kefirem lub kiszonkami. Domagamy się od lekarzy leków ziołowych.



Nie namawiam do odwrócenia się od medycyny konwencjonalnej. Ona niejednemu uratowała życie. Wspomagamy jednak konwencjonalną medycynę ziołolecznictwem. Uczmy się rozpoznawać ziola, poznawajmy ich właściwości. Czytajmy w książkach i w Internecie na temat ziół. Gdy poszerzymy swoją wiedzę, będziemy mogli śmiało sięgać po bogactwo otaczającej nas natury.

Na zorganizowanych przeze mnie warsztatach zielarskich dla naszego KGW Sługocin-Wysokie, spośród 60 przyniesionych przeze mnie ziół rozpoznawalność ich była poniżej 20%. To stanowczo za mało. Warsztaty cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem, dlatego posta-



nowiłam, że będę takie warsztaty powtarzać sukcesywnie o różnych porach roku. Najbardziej zainteresowane są tą wiedzą kobiety. Współczesne kobiety, tak samo jak dawniej, zajmują się „karmieniem i leczeniem” swoich rodzin. Niektóre nawet zbierają i stosują ziola. Zalecam jednak ostrożność, ponieważ duża część roślin w naszym otoczeniu jest szkodliwa, a nawet trująca. Gdy brakuje pewności jaka to roślina, lepiej spytać kogoś „wiedźmę”, farmaceutę w aptece lub lekarza. A przede wszystkim samemu znaleźć jak najwięcej informacji o tej roślinie. Np. nie wszyscy wiedzą, że owoców czarnego bzu nie należy spożywać w postaci surowej, nieprzetworzonej termicznie, a alkohole na bazie czarnego bzu (wina, nalewki) są silnie trujące. W procesie fermentacji czarnego bzu powstają toksyczne frakcje alkoholi, które mogą powodować wymioty i omdlenia. Natomiast bezpiecznie możemy spożywać soki i pasteryzowane drzewy z tej rośliny. Natomiast dziurawiec, który jest doskonałym lekiem na wątrobę, nie może być stosowany przez osoby przebywające dużo na słońcu, bo uwrażliwia on na promienie słoneczne. Można ulec poparzeniu opalając się po spożyciu naparu z dziurawca.

Moim celem jest zachęcić do interesowania się ziołami, które mają wiele zastosowań oprócz leczniczych, np. kosmetyczne, kulinarne, terapeutyczne. Stosujemy ziola zamiast soli. Jest ich wokół nas mnóstwo. Dolina Ciemięgi jest obfita w miejsca ekologicznie czyste. Można wybrać się na spacer wzdłuż rzeki dla relaksu i bezpośredniego kontaktu z przyrodą i nazbierać pożytecznych roślin. Nauczmy się jednak najpierw ziola rozpoznawać, utrwalac i przechowywać, a potem je stosujemy. Niektóre możemy też uprawiać w ogrodzie. Dziś, w erze Internetu, nie jest trudne. Wiedza jest dostępna „na kliknięcie”. Bądźmy „wiedźmami” dla zdrowia swojego i naszych bliskich.

EWA MAŁAJ

Projekt dla dzieci w wieku 3-6 lat

z Książką na STAR?



Zabierz dziecko do biblioteki
i odbierz książkę w prezencie
www.wielki-czlowiek.pl