NARODOWY INSTYTUT LEKÓW

DN/340/26

Warszawa, dnia 9 października 2026 r

Pani
Agnieszka Kowalska-Głowiak
Dyrektor Wydziału Zdrowia
Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie
ul. Spokojna 4
20-914 Lublin

Szanowna Pani Dyrektor

Dziękując za dotychczasową współpracę, zwracamy się z prośbą **o wsparcie** w propagowaniu materiałów informacyjnych ogólnopolskiej kampanii EAAD/WAAW w roku 2026. Działania podejmowane w Polsce koordynuje Narodowy Instytut Leków w ramach realizacji Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, finansowanego ze środków Ministra Zdrowia.

Europejski Dzień Wiedzy Antybiotykach (EAAD, *ang. European Antibiotic Awareness Day*) jest obchodzony w krajach Unii Europejskiej **18 listopada**, natomiast Światowy Tydzień Wiedzy o Oporności na Środki Przeciwdrobnoustrojowe (WAAW, ang. *World AMR Awareness Week*) odbywa się **18-24 listopada.** Obie kampanie mają na celu zwiększanie świadomości ogółu społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia, weterynarii, ochrony środowiska i administracji publicznej na temat narastającej oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe (AMR) oraz zagrożeń, jakie zjawisko to stwarza dla zdrowia ludzi. Tematem przewodnim tegorocznej kampanii jest hasło „**JEDNO ZDROWIE, JEDNO DZIAŁANIE: ZAPOBIEGAJ AMR JUŻ TERAZ**".

Jedno Zdrowie (ang. One Health) to zintegrowane podejście, które uznaje, że zdrowie ludzi, zwierząt, roślin oraz stan środowiska są ze sobą ściśle powiązane i wzajemnie od siebie zależne. Ochrona i poprawa zdrowia ludzi wymaga zatem współpracy różnych sektorów i dziedzin, w tym medycyny, weterynarii, ochrony środowiska, rolnictwa, gospodarki żywnościowej i nauki. Światowy Dzień One Health obchodzony jest corocznie **3 listopada**. Niebawem zostanie uruchomiona strona https://jednozdrowie.edu.pl, poświęcona koncepcji Jedno Zdrowie oraz jej roli w zapobieganiu i ograniczaniu narastania AMR. Na stronie tej będą udostępniane m.in. materiały edukacyjne i informacyjne opracowane w ramach projektu EU-JAMRAI 2, które mogą być wykorzystane w ramach kampanii EAAD/WAAW.

22 851 44 96
22 851 43 69
ul. Chełmska 30/34
00-725 Warszawa
www.nil.gov.pl
sekretariat@nil.gov.pl

Na potrzeby tegorocznej kampanii EAAD/WAAW Narodowy Instytut Leków przygotował: plakat A3 pion, plakat A3 poziom, wystawę tematyczną (10 plakatów formatu B1) oraz pakiet prasowy. Ponadto w dniach 16-30 listopada za pośrednictwem platformy e-learningowej https://antybiotyki.edu.pl/ można uczestniczyć w sympozjum z okazji EAAD/WAAW.

W związku z powyższym, zwracamy się z prośbą o udzielenie przez Urząd Wojewódzki wsparcia organizacyjnego w zakresie propagowania przekazu kampanii, w szczególności poprzez:

1. Umieszczenie na stronie internetowej Urzędu Wojewódzkiego informacji o kampanii EAAD/WAAW'26 oraz elektronicznej wersji materiałów informacyjnych.
2. Przekazanie informacji o kampanii współpracującym z Urzędem Wojewódzkim placówkom opieki zdrowotnej i edukacji, tak aby umożliwić jak najszersze dotarcie z przekazem kampanii do mieszkańców.
3. Przekazanie współpracującym z Urzędem placówkom elektronicznej wersji materiałów informacyjnych (plakat A3, plakat A4, wystawa B1) oraz informacji o możliwości zamówienia tych materiałów w wersji drukowanej za pośrednictwem Urzędu.

Materiały informacyjne w wersji elektronicznej zostaną udostępnione na stronie kampanii: https://antybiotyki.edu.pl/edwa/. Wydrukowane graficzne materiały informacyjne będą wysłane do Urzędu po wcześniejszym złożeniu zamówienia przesłanego mailem na adres: a.ziolko@nil.gov.pl Czas potrzebny na przygotowanie i dostarczenie przesyłki wynosi ok. 10 dni.

Z uwagi na ogólnopolski charakter kampanii i jej ważny cel społeczny liczymy na Państwa udział w tegorocznych obchodach EAAD/WAAW.

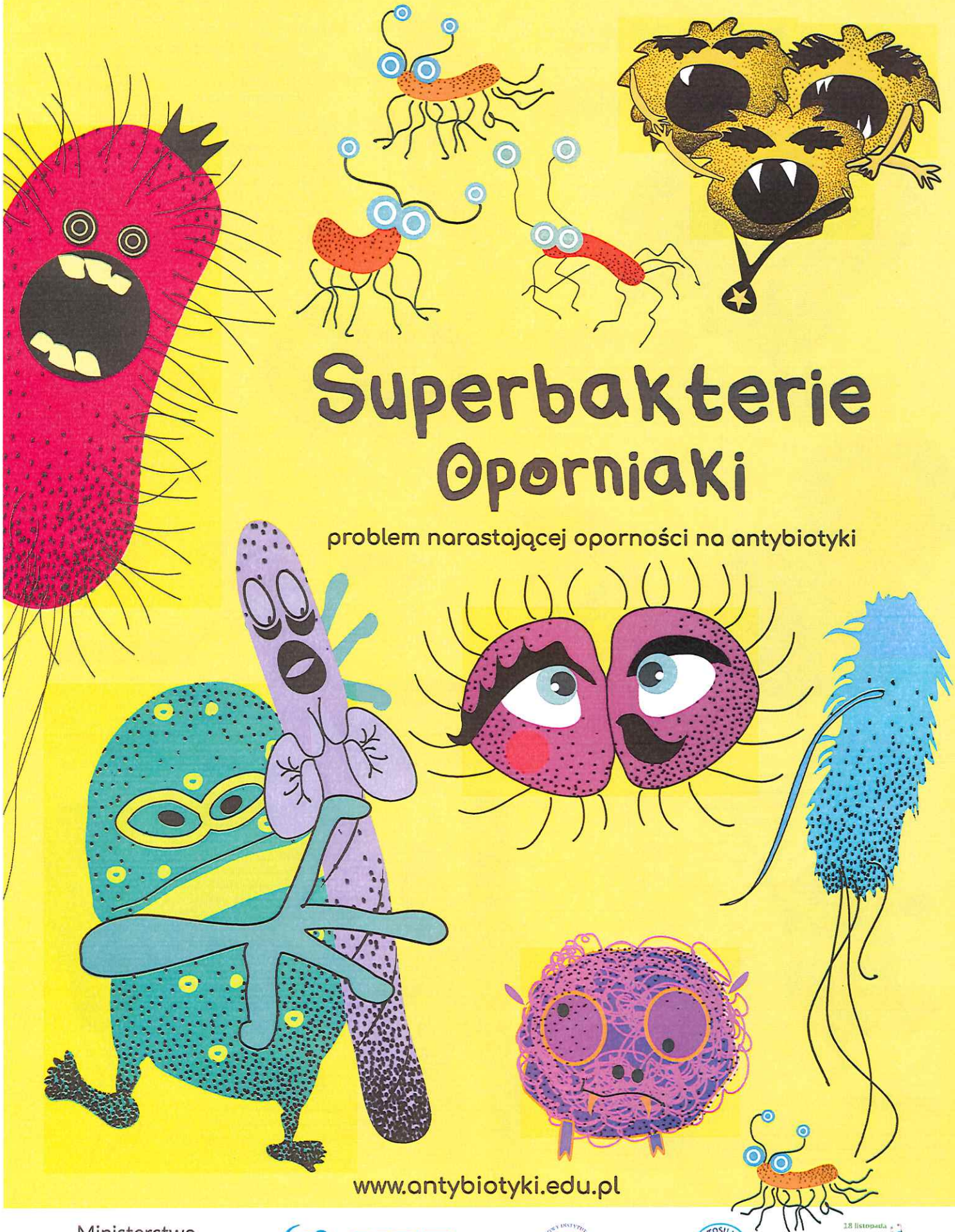
Z poważaniem,

Podpis jest prawidłowy
Dokument podpisał(a) przez Iza Książek
Data: 2026.10.09 14:12:12 CEST

dr Iza Książek

Dyrektor Narodowego Instytutu Leków

Kontakt w sprawach organizacji kampanii EAAD/WAAW'2026:
Dr n. med. i n. o zdr. Anna Ziółko,
Zakład Epidemiologii i Mikrobiologii Klinicznej, Narodowy Instytut Leków w Warszawie
tel. 22 841 33 67; e-mail: a.ziolko@nil.gov.pl



Superbakterie Oporniaki

problem narastającej oporności na antybiotyki

www.antybiotyki.edu.pl

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Superbakterie:

Oporniaki

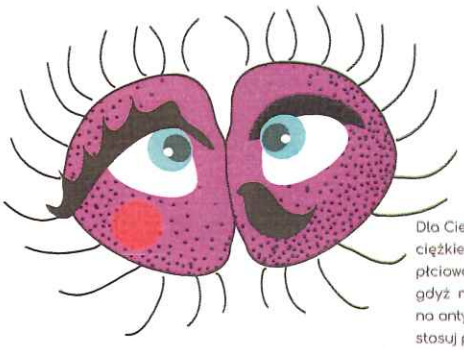


W czasach, kiedy nie znano jeszcze antybiotyków, wiele chorób bakteryjnych przebiegało bardzo ciężko i nierzadko kończyło się śmiercią. To właśnie antybiotyki, uznawane za jedno z najważniejszych osiągnięć nowoczesnej medycyny umożliwiły skuteczną walkę z chorobami nękającymi nas przez wieki. Niestety, w wyniku niewłaściwego stosowania tych leków, bakterie wytworzyły oporność na ich działanie. Przedstawiamy Wam niechlubnych anty-bohaterów zmagań ludzkości z antybiotykooopornością: najperfidniejsze, najbardziej oporne, najgroźniejsze SUPERBAKTERIE!



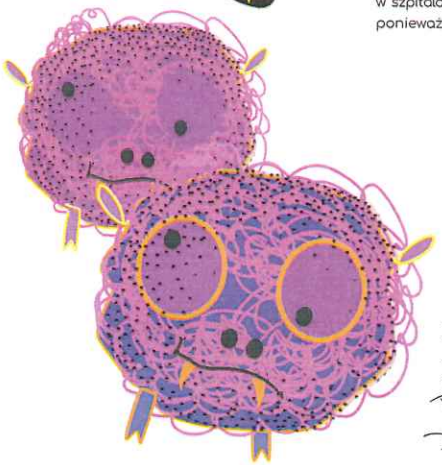
Gronkowiec złocisty

Złoto należy mi się za tytuł pierwszej w dziejach superbakterii! Swoją karierę zacząłem już w latach 60-tych XX-go wieku. Wywołuję uporczywe zakażenia i to nie tylko w szpitalach, a leczyć mnie jest coraz trudniej, ponieważ z czasem staję się bardziej oporny.



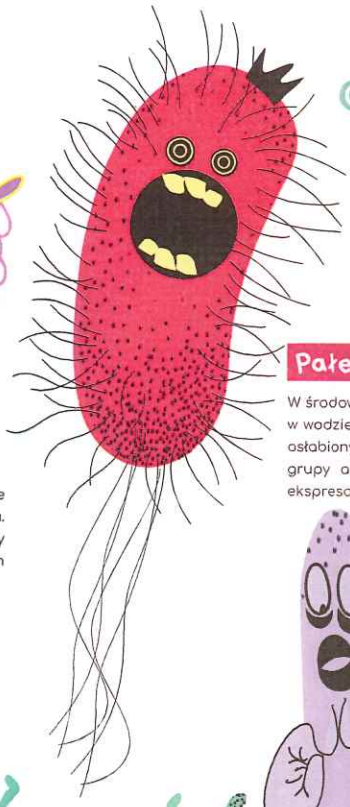
Dwoinka rzeżączki

Dla Ciebie: po prostu gonokok ♥ Wywołuję ciężkie zakażenia przenoszone drogą płciową. Trudno Ci będzie się mnie pozbyć, gdyż nabieram coraz większej oporności na antybiotyki. Jeśli nie chcesz mnie spotkać stosuj podstawowe zasady higieny i uprawiaj bezpieczny seks.



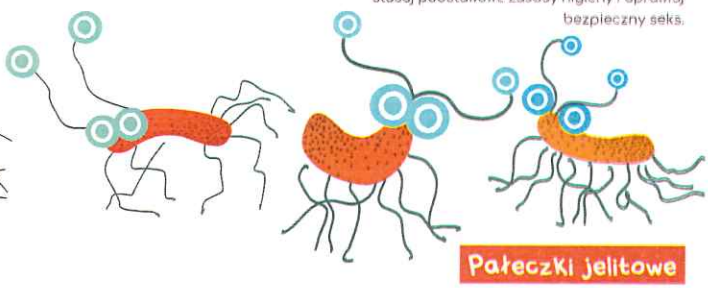
Pneumokoki

Słyniemy z zapaleń płuc, ale równie chętnie zaatakujemy inne układy Twojego organizmu. Coraz bardziej się zbroimy - nabieramy oporności! Twoją bronią przeciwko nam są szczepionki.



Pałeczka ropy błękitnej

W środowisku szpitalnym czuję się jak ryba w wodzie. Właśnie tam atakuję najbardziej osłabionych pacjentów. Oporność na kolejne grupy antybiotyków nabieram w tempie ekspresowym.



Pałeczki jelitowe

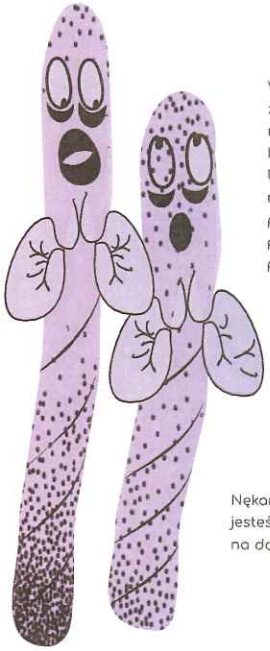
Na co dzień zasiedlamy Twój organizm, ale gdy dopadnie Cię choroba lub będziesz osłabiony po zabiegu, przeobrażamy się z przyjaciela w śmiertelnego wroga. Piekielnie szybko nabywamy oporność na leki. Lista skutecznych wobec nas antybiotyków robi się coraz krótsza...



Enterokoki

Mamy wszystko czego potrzebują szpitalni anty-bohaterowie: zjadliwość, wytrzymałość na działanie czynników środowiskowych, detergentów i co równie ważne: oporność!





Clostridioides difficile

Wkraczam do akcji, kiedy wszyscy sądzą, że zakażenie zostało już pokonane. Pomaga mi w tym długotrwała antybiotykoterapia, która likwiduje nie tylko chorobotwórcze bakterie, ale też i waszą dobroczynną mikroflorę. Wtedy w końcu mogę dać Wam popalić siejąc spustoszenie w układzie pokarmowym. Wytwarzam toksyny i formy przetrwalnikowe zdolne wytrzymać bardzo, bardzo wiele.



Prątki gruźlicy

Nękamy ludzkość od zarania dziejów, jesteśmy niesłychanie zaraźliwi i zjadliwi, na domiar złego dla Was coraz bardziej oporni na leki.

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Dlaczego obchodzimy

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

oraz Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach?



Czy wiesz, że oporność bakterii na antybiotyki jest obecnie jednym z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny na całym świecie?

Wymiar zagrożenia jest porównywalny do katastrofalnych skutków wynikających ze zmian klimatu.

Antybiotyki stały się obecnie lekami, których skuteczność jest zagrożona

Ich nadużywanie w leczeniu i profilaktyce prowadzi do ograniczenia skuteczności w leczeniu chorób wywoływanych przez bakterie. Po ponad siedemdziesięciu pięciu latach od szerokiego wprowadzenia penicyliny, pierwszego antybiotyku, obserwuje się występowanie opornych szczepów wśród wszystkich gatunków bakterii i wobec każdej grupy antybiotyków.

Światowa Organizacja Zdrowia ostrzega, że era postantybiotykowa* jest realnym zagrożeniem dla świata w XXI w.

Światowa Organizacja Zdrowia oraz Unia Europejska rekomendują podejmowanie szerokiego zakresu inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie zjawisku oporności bakterii na antybiotyki. Każdy z nas powinien mieć świadomość tego problemu. Dlatego ważnym elementem strategii przeciwdziałania antybiotykooporności jest edukacja podnosząca świadomość specjalistów w ochronie zdrowia oraz społeczeństwa na temat zagrożeń wynikających z tego zjawiska.

W 2008 roku Komisja Europejska na wniosek Europejskiego Centrum Kontroli i Profilaktyki Chorób ustanowiła Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach, obchodzony 18 listopada w całej Europie.

W 2015 roku Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach obchodzony w listopadzie na całym świecie.



*coraz mniej skutecznych antybiotyków

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Pomiędzy bakteriami a człowiekiem trwa nieustanna walka



Zakażenia bakteryjne możemy leczyć za pomocą antybiotyków, które stosuje się w medycynie od lat 40-tych XX-go wieku. Od tego czasu udało się wprowadzić wiele skutecznych i bezpiecznych klas tych leków. Niestety ich nadużywanie i niewłaściwe stosowanie doprowadziło do rozprzestrzeniania się antybiotykoopornych bakterii. W efekcie tego wiele antybiotyków traci swoją skuteczność wobec kolejnych grup bakterii. Jak długo antybiotyki pozostaną jeszcze skuteczne? Pomiędzy bakteriami, a ludzkością trwa nieustanna walka...



Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Czy to koniec ery antybiotyków?



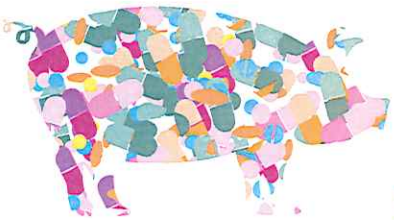
Mimo rozwoju medycyny, bakterie nadal są w natarciu. Adaptują się do nowych wyzwań, rzucanych im przez naukowców z wielu dziedzin. Są zaledwie krok za nami i nieustannie skracają ten dystans. Obie strony prowadzą wyścig zbrojeń...

Pojawienie się i narastanie oporności na antybiotyki coraz częściej ogranicza możliwość leczenia











rejestracja | oporność

1940 1943 penicylina

1950 1959 tetracyklina

1953 1968 erytromycyna

1956 1988 wankomycyna

1967 1979 gentamycyna

1985 1996 ciprofloksacyna

1987 1991 imipenem

luka innowacyjna

2000 2001 linezolid

2003 2005 daptomycyna

2010 2015 ceftarolina

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

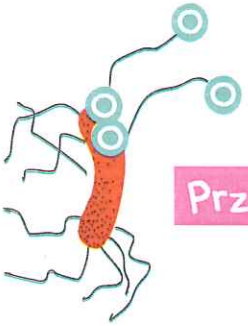
Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Nadużywanie antybiotyków

sprzyja superbakteriom



To Wy, ludzie jesteście odpowiedzialni za „supermoce" bakterii, ponieważ nadużywacie antybiotyków. Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, zgodnie z zaleceniami lekarza!



Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się oporności bakterii na antybiotyki:

nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie

- zbyt częste przepisywanie antybiotyków w nieuzasadnionych przypadkach (np. w chorobach wirusowych)
- dostępność antybiotyków bez recepty

stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza

- przerwanie leczenia
- niewłaściwe odstępy czasu między dawkami

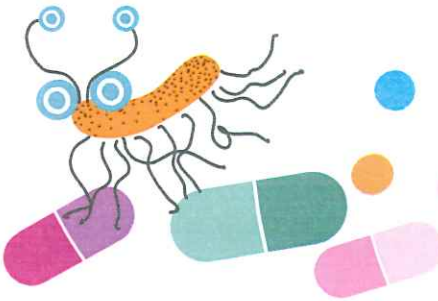
samoleczenie

- przyjmowanie antybiotyków pozostałych z poprzednich terapii „na własną rękę"

nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt

- niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt
- leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami leków, co sprzyja powstawaniu kolejnych superbakterii





Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

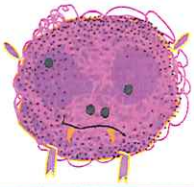
18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych



Pamiętaj! Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne. Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywoływane, czyli grypę, COVID-19, przeziębienie.



Niepotrzebne podawanie antybiotyków w infekcjach wirusowych naraża pacjenta na działanie toksyczne leku, zwiększa oporność bakterii i niszczy dobroczynną mikroflorę organizmu

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Każdy z nas powinien

chronić antybiotyki

To od nas zależy jak długo antybiotyki będą skuteczne



Ty również możesz mieć wpływ na przedłużenie skuteczności antybiotyków w walce z bakteriami!

zapobiegaj

stosuj podstawowe zasady higieny, myj i dezynfekuj ręce



nie wymuszaj

nie namawiaj lekarza do przepisywania antybiotyków w przypadku grypy i przeziębienia

edukuj

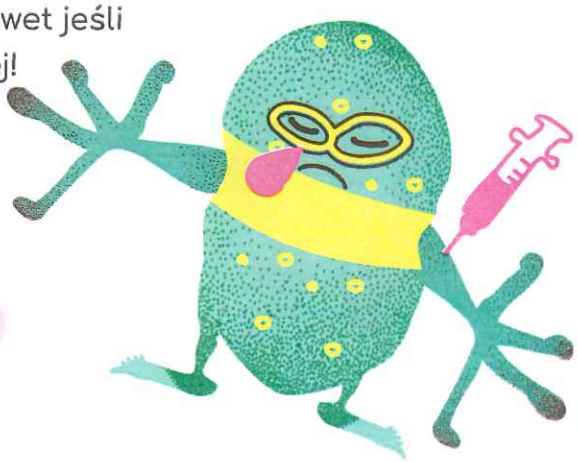
szerz wiedzę o odpowiedzialnym stosowaniu antybiotyków

szczep

siebie oraz swoich bliskich. To najlepszy znany sposób zapobiegania infekcjom

stosuj

zalecenia lekarza - nie przerywaj terapii antybiotykowej nawet jeśli poczujesz się lepiej!



Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

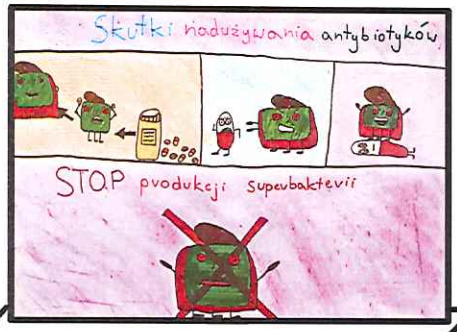
Edukuj. Wspieraj.

DZIAŁAJ!





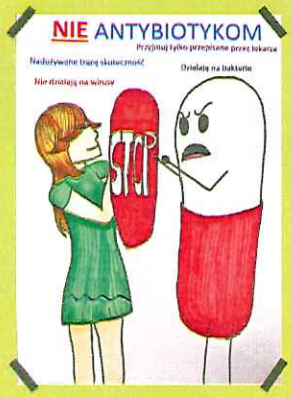
Zuzanna Kaniuk Klasa 5a



Julia Czaja Klasa 5a



Tola Sierant Klasa 5c



Klaudia Ropela Klasa7a

Lena Szkutnik Klasa 4c





Maja Tutakowska Klasa7a



Dawid Burghardt Klasa7a

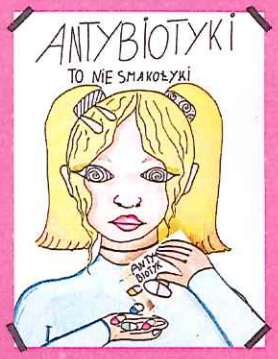


Adrianna Stępniak Klasa 5a



Natalia Zakrzewska Klasa 6c

Kalina Stawska Klasa 5a





Nikola Tulikowska Klasa 5c

Nagrodzone i wyróżnione prace uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Józefa Wybickiego w Lęborku

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Działaj już teraz:

chroń naszą teraźniejszość,

zabezpiecz naszą przyszłość







STOP ANTYBIOTYKOOPORNOŚCI

Oporność bakterii rośnie, nasza świadomość też musi



ONE HEALTH - JEDNO ZDROWIE

Dbaj o racjonalne stosowanie antybiotyków

u ludzi, zwierząt i w środowisku

www.antybiotyki.edu.pl

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia

Działaj już teraz:
chroń naszą teraźniejszość,
zabezpiecz naszą przyszłość



ONE HEALTH

antybiotyki
nie działają
na wirusy

nadużywane
antybiotyki
tracą skuteczność

JEDNO ZDROWIE

Dbaj o racjonalne stosowanie antybiotyków
u ludzi, zwierząt i w środowisku

www.antybiotyki.edu.pl

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia



Działaj już teraz: chroń naszą teraźniejszość, zabezpiecz naszą przyszłość

Antybiotyki:

nie działają na wirusy

nadużywane tracą skuteczność

Dbaj o racjonalne stosowanie antybiotyków u ludzi, zwierząt i w środowisku

Ministerstwo Zdrowia

NPZ NARODOWY PROGRAM ZDROWIA

STOSUJ ANTYBIOTYKI ROZWAŻNIE

18 listopada Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia